

ПРОГРАМА

за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на Община Пловдив за периода 2026г.-2027г.

I. Анализ на ситуацията в света и в България.

Наднорменото тегло и затлъстяването е един от най-големите проблеми в съвременното детско здравеопазване. Затлъстяването представлява увеличаване на теглото, дължащо се на увеличено количество на мастна тъкан.

Затлъстяването е на второ място след тютюнопушенето като причина за преждевременна смърт. Доказана е връзката между затлъстяването и редица заболявания. Началото на социално-значимите заболявания /захарен диабет, хипертонична болест, атеросклероза, сърдечно-съдови заболявания/ е още в ранна детска възраст. Свръхконсумацията на висококалорийни храни и ниската физическа активност допринасят съществено за високото разпространение на затлъстяването като рисков фактор за социално-значими заболявания.

Над половин милиард души в света страдат от затлъстяване. За последните 30 години броят на хората със затлъстяване в Китай се е увеличил с 80%. Ежедневно се покачва броят на хората с наднормено тегло в САЩ и Бразилия. В света най-висок процент на затлъстяване има в САЩ, Кувейт, ЮАР.

Двадесет и два милиона страдат от наднормено тегло, други пет милиона от затлъстяване. Това е Европа днес, като тази тенденция ще се увеличи, съобщават от Брюксел. Всяко пето дете в Европа е с наднормено тегло, а с всяка измината година броят на тези деца нараства с 400 000. Според Световната федерация по затлъстяване 25 % от децата ще страдат от затлъстяване до 2050 година, както и 60% от мъжете и 50 % от жените. Във всички европейски държави в последните 30 години три пъти се е увеличил броят на хората с наднормено тегло и затлъстяване.

В България, по данни на Световната федерация по затлъстяване 16,8 % са с наднормено тегло и 4,2 % с тежко затлъстяване.

Световната здравна организация /СЗО/ определя затлъстяването в детска възраст като едно от най-сериозните предизвикателства за общественото здраве.

По данни на СЗО от проучването през 2016 година, 41 милиона деца на възраст от 0-5 години са със свръхтегло или затлъстяване.

Относителният дял на свръхтегло и затлъстяване сред децата и юношите на възраст 5-19 години нараства значително от 4% през 1975 година до 18% през 2016 година. Увеличението се наблюдава и при двата пола, като през 2016 година 18% от момчетата и 19% от момчетата са били с наднормено тегло.

През 2016 година Националният център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/, съвместно с МЗ и РЗИ, проведе в страната изследване върху представителна извадка от 3379 деца на 7 годишна възраст в първи клас на национално ниво. Въз основа на извършената оценка и анализ на основните рискови фактори за наднормено тегло в детска възраст са направени следните изводи: висок относителен дял на наднормено



тегло 29,8 % при момчетата, 28,7 % при момичетата и затлъстяване – 15,4% при момчетата и 11,4% при момичетата.

Според проучване, проведено от СЗО през 2019 година на деца между 6-9 годишна възраст наднорменото тегло е 15,4 %, а затлъстяването е 8,6 % сред наблюдаваните деца.

За 2024 г., Министерство на здравеопазването изнесе подробна информация, а именно:

„Проведено от Евробарометър изследване сред гражданите на 27-те страни-членки на ЕС в периода април-май 2022 година, оценяващо общественото мнение при лицата на възраст 15-64 г., също показва обезпокоителни тенденции. Почти половината от европейците (45%) съобщават, че въобще не спортуват или не упражняват физическа активност. В рамките на Съюза най-пасивни остават Португалия (73%), Гърция (68%), Полша (65%), Румъния (62%) и България (61%), за разлика от Финландия, Люксембург, Нидерландия, Дания и Швеция, където над 2/3 съобщават за занимания със спорт минимум веднъж седмично.

В България тенденциите в нивото на физическата активност се измерват с периодично провеждани национални епидемиологични проучвания. Резултатите от най-новото Национално изследване на факторите на риска за здравето, извършено през 2020 година сред 3182 лица на възраст 20-65+ години, селектирани от 28-те области на страната, установяват като недостатъчно активна в свободното си време 60% от популацията в посочения възрастов диапазон, като констатираната хиподинамия по правило нараства с възрастта.

При юношите нарастващото обездвижване се превръща във все по-актуален проблем както по света, така и в България, доколкото обуславя повишен риск от хронични неинфекциозни болести в зряла възраст. Скорошен мултинационален анализ на здравното поведение сред подрастващи на възраст 11, 13 и 15 години в Европа, Азия и Канада разкрива, че през 2021/2022 година едва всяко четвърто момче (25%) и едва всяко седмо момиче (15%) достигат ежедневния минимум от 60 минути физическа активност с умерена или енергична интензивност, посочени в насоките на СЗО за детската популация. Под него остават 75% от юношите и 85% от девойките. Не по-различна е картината сред учениците в България, където по данни на цитираното национално епидемиологично проучване се установява като недостатъчно активно мнозинството от 10 - 19-годишните. Още по-притеснителна е изтъкваната за това като най-честа причина от респондентите – липса на желание, докладвана от почти всеки втори.

Получените резултати показват, че физическата активност на населението не е достатъчна. Всичко това налага разработването и реализирането на национална политика в тази област чрез съгласувани действия на правителствените и неправителствените организации за намаляване на заседналия начин на живот и повишаване на физическата активност на населението и създаване на подкрепяща физическата активност околна среда.“

Наднорменото тегло и различните степени на затлъстяване се дефинират като натрупване в тялото на голямо количество мазнини. Индекс на телесната маса / ИТМ/ е показател, който използва височината и теглото на човека, за да изчисли мазнините на



индивида. ИТМ е равен на килограмите, разделени на височината в метри на квадрат, където: **BMI** – индекс на телесната маса, **W**- тегло в килограми, **h**- височина в метри
Според СЗО, BMI трябва да е по- малък или равен на 25.

Индекс на телесната маса според Световната здравна организация

Състояние Индекс на телесната маса

Поднормено тегло	под 18,5
Нормално тегло	18,5-24,99
Наднормено тегло	над 25,5
Затлъстяване	над 30,0

В България проблем е слабата физическа активност на населението и липсата на навици за спортуване. Профилактиката на затлъстяването трябва да започва още в детско-юношеския период. Това дава основание за реализиране на профилактични програми. Днес заседналият начин на живот се определя като рисков фактор за смъртността при хората по целия свят.

Резултатите от различни проучвания потвърждават необходимостта от мерки за насърчаване на повече хора и особено на децата да спортуват и да бъдат физически активни в ежедневието си. Децата с наднормено тегло и затлъстяване са застрашени от много усложнения от страна на всички органи и системи. На първо място е т. нар. Метаболитен синдром, който представлява съчетание на затлъстяване с повишено кръвно налягане, повишена стойност на кръвната захар и мазнините в кръвта. Особено важно е да се спре прогресията на наднорменото тегло и затлъстяването и теглото да се коригира преди настъпването на пубертета, защото ако едно дете до 15г. е било с наднормено тегло, рискът да остане такова до края на живота си е над 80%, докато при дете с наднормено тегло до 3 години, този риск е 25%.

Ръководството на **Община Пловдив** оцени голямото социално и медицинско значение на дейностите, насочени към опазване здравето на подрастващите, реализирани от екипа на “Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив” ЕООД /„МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД/ до настоящия момент. През последните години, с предоставени финансови средства от общинския бюджет на община Пловдив и сключен договор с община Пловдив, бяха извършвани **профилактични, диагностични и лечебни дейности за намаляване броя на учениците с наднормено тегло и затлъстяване.**

Учениците се изследват с професионален апарат Bodycompositionanalyzer /структурен анализ на тялото/ като се отчитат следните индивидуални показатели: BMI –индекс на телесната маса, FAT% - процент мастна тъкан в тялото, FAT MASS – мастна маса в кг, FFM - активна мускулна маса, BMR – основна обмяна, TBW - общо количество вода.

II. Дейности по Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на Община Пловдив, реализирани с финансови средства от бюджета на община Пловдив ежегодно.

По програмата се реализират дейности за откриване на деца с наднормено тегло и затлъстяване от години в „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД за превенция на тези състояния с осигурени финансови средства на община Пловдив ежегодно. Резултатите са доказателство за необходимостта от тази програма и са посочени за периода 2024г.-2025г.



Честотата на диагностицираните деца с наднормено тегло и затлъстяване в пловдивските училища през 2024 г. е представена в следващата таблица:

Табл.№1

№	УЧИЛИЩЕ:	Общ брой ученици в клас	Брой прегледани	% прегледан и от общ брой	Общ брой с надн. тегло и затлъстяване	% у-ци с надм. тегло и затлъстяване	Ученици насочени към ендокринолог
1.	ОУ "Княз Александър I"	97	58	59,7	7 /6+1/	12,0	0
2.	ОУ "Захари Стоянов"	239	150	62,7	17 /1+16/	11,3	5
3.	СУ "Братя Миладинови"	308	192	62,3	14 /3+11/	7,3	4
4.	СУ "Константи и Величков"	376	239	63,5	29 /6+23/	12,1	12
5.	СУ "Симон Боливар"	282	194	68,7	43 /3+40/	22,1	22
6.	НУ "Кирил Нектариев"	217	91	41,9	34 /7+27/	37,3	15
7.	СУ "Найден Геров"	388	196	50,5	53 /14+39/	27,0	22
8.	ОУ "Димчо Дебелчев"	580	191	32,9	45 /5+40/	23,5	20
9.	ОУ "Пенчо Славейков"	560	255	45,5	58 /10+48/	22,7	22
10.	ОУ "Васил Левски"	619	406	65,5	45 /20+25/	11,0	15
11.	СУ "Паисий Хилендарски"	613	420	68,5	66 /20+46/	15,7	19
12.	СУ "Любен Каравелов"	264	240	90,9	33 /17+16/	13,7	10



13.	ОУ“Душо Хаджидеков“	849	606	71,3	55 /24+31/	9,0	10
14.	ОУ“Яне Сандански“	667	510	76,4	65 /28+37/	12,7	20
15.	СУ“Цар Симеон Велики“	199	161	80,9	28 /10+18/	17,3	8
16.	СУ“Климент Охридски“	121	91	75,2	12 /2+10/	13,1	5
	ОБЩО:	6379	4000	62,7	604 /176+428/	15,1	209

Общ брой извършени специализирани профилактични прегледи, за откриване на ученици от пловдивските училища с наднормено тегло и затлъстяване през 2024г. – 4000 /четири хиляди/. От таблицата е видно, че през 2024г. са обхванати 16 общински училища, като в ОУ „Душо Хаджидеков“ има най-голям брой прегледани деца - 606. В ОУ“Княз Александър I” са прегледани най-малко деца – 58 на брой поради липса на изразено съгласие от страна на родителите.

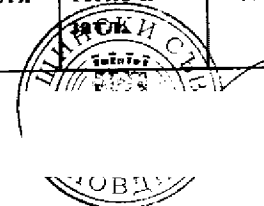
От таблицата се вижда също, че училищата ОУ“Яне Сандански“ и ОУ“Душо Хаджидеков“ са с най-голям брой деца с наднормено тегло. Училищата ОУ „Пенчо Славейков“, СУ“Паисий Хилендарски“, СУ“Симон Боливар“, ОУ „Димчо Дебелчнов“ и СУ „Найден Геров“ са с най-голям брой деца със затлъстяване. С децата от тези училища работата трябва да е ежегодна и по-усилена. С най-малък брой наднормено тегло са от ОУ“Княз Александър I”-1 дете.

От таблицата се вижда, че през 2024г. общия брой ученици с наднормено тегло и затлъстяване са 604 от общия брой прегледани деца, което възлиза на 15.1%. Най-много ученици насочени към ендокринолог са от:- СУ“Симон Боливар“-22 деца, СУ „Найден Геров“-22 деца, ОУ „Пенчо Славейков“-22 деца, ОУ „Димчо Дебелчнов“-20 деца и ОУ“Яне Сандански“-20 деца. С учениците от цитираните училища трябва да продължи работата за повишаване на информираността и профилактика на затлъстяването по-усилено. Най-малко ученици насочени към ендокринолог са от “Братя Миладинови“ - 4 деца ,а от ОУ“Княз Александър I” няма насочени деца към ендокринолог.

Честотата на диагностицираните деца с наднормено тегло и затлъстяване в пловдивските училища през 2025г. е представена в следващата таблица:

Табл.№2

№	УЧИЛИЩЕ:	Общ брой ученици в клас	Брой прегледани	% прегледан и от общ брой	Общ брой с надн. тегло и затлъстяване	% у-ци с надм. тегло и	Ученици насочени към ендокринолог



1.	СУ „Св.Константин-Кирил Философ“	941	739	78,5	111 /30+81/	15,0	40
2.	ОУ „Стоян Михайловски“	542	405	74,7	58 /20+38/	14,3	24
3.	ОУ „Димитър Талев“	976	650	66,5	98 /30+68/	15,0	37
4.	СУ „Св.св.Кирил и Методий“	182	147	80,7	33 /9+24/	22,4	15
5.	ОУ „Драган Манчов“	593	428	72,1	74 /34+40/	17,2	26
6.	МГ „Акад.Кирил Попов“	134	26	19,4	4 /2+2/	15,3	1
7.	ОУ „Виктория и Крикор Тютюнджян“	337	249	73,9	38 /12+26/	15,2	15
8.	ОУ „Райна Княгиня“	941	760	70,1	90 /41+49/	13,6	21
9.	СУ „Любен Каравелов“	263	242	92,02	33 /15+18/	13,64	6
10.	НУ „ХристоБотев“	377	354	93,9	45 /21+24/	12,7	13
	ОБЩО:	5286	4000	75,6	584 /214+370/	14,6	198

Общ брой извършени специализирани профилактични прегледи, за откриване на ученици от пловдивските училища с наднормено тегло и затлъстяване през 2025г. – 4000 /четири хиляди /. Обхванати са 10 общински училища. От таблицата е видно, че през 2025г. са извършени профилактични прегледи на 10 училища, като в училище ОУ „Райна Княгиня“ има най-голям брой прегледани 760 деца и в МГ „Акад.Кирил Попов“ са прегледани най-малко деца 26 на брой, защото училището има деца от 5-12 клас, а програмата обхваща деца от 1-7 клас.

От таблицата се вижда, че училищата ОУ „Райна Княгиня“ и ОУ „Драган Манчов“ са с най-голям брой деца с наднормено тегло. Училищата СУ „Св.Константин-Кирил Философ“, ОУ „Димитър Талев“ и ОУ „Райна Княгиня“ са с най-голям брой деца със затлъстяване. С децата от тези училища работата трябва да е ежегодна и по-усилена от страна на родители и учители, за което са дадени насоки от екипа на МЦРСМ I –



Пловдив" ЕООД. С най-малък брой наднормено тегло са от МГ „Акад.Кирил Попов“-2 деца. Това се дължи на работата с учениците от тези училища.

От таблицата се вижда, че през 2025г. общия брой ученици с наднормено тегло и затлъстяване са 584 от общия брой прегледани деца, което възлиза на 14.6%. Най-много ученици насочени към ендокринолог са от: СУ „Св.Константин-Кирил Философ“-40 деца, ОУ „Димитър Талев“ - 37 деца, ОУ „Драган Манчов“- 26 деца, ОУ „Стоян Михайловски“- 24 деца. С учениците от цитираните училища трябва да продължи работата за повишаване на информираността и профилактика на затлъстяването по-усилено. Най-малко ученици насочени към ендокринолог са от МГ „Акад.Кирил Попов“-1 дете.

Децата със затлъстяване втора и трета степен са насочени за консултация с детски ендокринолог. Насочването е отразено в заключението на индивидуалния диагностичен лист. През 2024 година са насочени 209 деца, а през 2025г. 198 деца за консултация.

Резултатите са доказателство за необходимостта от тази програма и са посочени за периоди 2013г.-2016г., 2016г.-2019г., 2020г.-2023г., 2022г.-2025г. в приложените към програмата таблици:

табл.№4 Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2013г.-2016г.,

табл.№5 Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2016г.-2019г.,

табл.№6 Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2020г.-2023г.,

табл.№7 Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2022г.-2025г.

Изводи, които можем да направим от представените данни в таблиците са:

През периода 2013г.-2016г. от около 5000 деца, преглеждани годишно, 300 деца са откривани средно годишно с наднормено тегло и 600 деца със затлъстяване.

През периода 2016г.-2019г. от около 5000 деца, преглеждани годишно, 370 деца са откривани средно годишно с наднормено тегло и 620 деца със затлъстяване.

През периода 2020г.-2023г. от около 5000-4000 деца, преглеждани годишно, 240 деца са откривани средно годишно с наднормено тегло и 470 деца със затлъстяване.

През периода 2024г.-2025г. от около 4000 деца, преглеждани годишно, 195 деца са откривани средно годишно с наднормено тегло и 399 деца със затлъстяване.

Броят на откритите деца с наднормено тегло се запазва, но броят на откритите деца със затлъстяване чувствително намалява за периода до 2023г., а през последните две години намалява чувствително броят на двете категории деца, което е обусловено от повишената информираност на учениците и дейностите, извършвани по програмата индивидуално или групово с децата с наднормено тегло.

През 2024г. при 4000 прегледани деца от 16 училища, което е 62,7% от общия брой ученици в тези училища, са открити от прегледаните деца 15,1 % с наднормено тегло и затлъстяване.

През 2025г. при 4000 прегледани деца от 10 училища, което е 75,6 % от общия брой ученици в тези училища са открити от прегледаните деца 14,6 % с наднормено тегло и затлъстяване.

Изразена е тенденция за периода 2024г.-2025г. към леко намаляване процентно съотношение на деца с наднормено тегло и затлъстяване от всички прегледани деца, като почти 200 деца се откриват с наднормено тегло и около 400 деца със затлъстяване годишно.



Децата със затлъстяване втора и трета степен се насочват за консултация към детски ендокринолог. Насочването е отразено в заключението на индивидуалния диагностичен лист.

През 2020 година са насочени 88 деца, а през 2021 год. -378 деца за консултация с детски ендокринолог.

През 2022 година са насочени 182 деца, а през 2023 год. -159 деца за консултация с детски ендокринолог.

През 2024 година са насочени 209 деца, а през 2025 год. -198 деца за консултация с детски ендокринолог.

Определено за периода 2020г.-2023г. има изразена тенденция към намаляване на броя на децата, насочени към ендокринолог, поради необходимост от консултация със специалист, а през 2024г.-2025г. тенденцията е на запазване средния брой деца за консултация с детски ендокринолог-200 деца годишно. Последните данни са свързани със заседналият начин на живот и оставането на децата в къщи пред електронните устройства.

За тенденциите към намаляване определено изиграва роля популяризирането на програмата, повишаване информираността на децата и родителите относно начините за запазване на нормално тегло след учениците посредством дейностите на настоящата програма вече 15 години на територията на община Пловдив.

В Програмата, реализирана през последните пет години 2021г., 2022г., 2023г., 2024г. и 2025г. очакван резултат беше „Намаляване броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване или поне забавяне и спиране на възходящият тренд на нарастване“, което беше постигнато с повишаване информираността на децата и родителите и останалите дейности по Програмата. Постигнати са и другите два резултата, а именно подобряване здравния статус сред населението в ученическа възраст и оптимизиране на двигателния и хранителен режим на учениците. Дейностите по Програмата трябва да продължат да се реализират, за да се съхрани тази положителна тенденция и през следващите години, което е в полза на децата и на цялото общество.

За всяко училище се изготвят и представят поименни списъци с целевите групи - списък на децата с наднормено тегло и списък на децата със затлъстяване. Изработват се здравно-образователни брошури, съдържащи „пирамида“ на хранителните продукти, с изброяване на висококалоричните храни, които трябва да се избягват и съвети колко движение е необходимо, за да се изразходват калориите от храната. В брошурите е представена таблица със средно и нормално тегло и стандартни отклонения при българските деца (момчета и момичета) във възрастова група 1г. - 18г.

Всяко дете с наднормено тегло и затлъстяване получава екземпляр от брошурите.

Дейностите по Програмата се извършват от 01.01.2026 г. до датата на приемане на Програмата и приемане на Решение за бюджета на община Пловдив за 2026г. и до 31.12.2026г., както и от 01.01.2027г. до приемане на Решение на Общински съвет-Пловдив за бюджета на община Пловдив за 2027г. и до 31.12.2027г., с цел

МНСКИ

непрекъсваемост на процеса, в обществен интерес, за да се осигури здравето в бъдеще на децата от пловдивските училища като един непрекъснат процес.

Предварителното изпълнение, във връзка с чл.60, ал.1 от Административнопроцесуалния кодекс се мотивира от необходимостта от непрекъсваемост на процеса, когато условията го позволяват /имайки предвид непредвидени ограничения като извънредно положение и противоепидемични мерки/.

Анализът на ситуацията в света и в България във връзка с наднорменото тегло сред населението и по-конкретно сред децата и резултатите от дейностите, извършвани от екипа на „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД на територията на община Пловдив за превенция на наднорменото тегло и затлъстяването, показват необходимостта и създават основание за продължаване реализирането на профилактични програми, насочени към опазване здравето на подрастващите на възраст до 18 години.

Вижда се, че има тенденция към намаляване броя на прегледаните деца, тъй като не всички родители дават своето съгласие децата им да бъдат прегледани. Има тенденция към намаляване на общия брой открити деца. Тенденцията отдаваме на нашите действия за увеличаване информираността на родителите и децата чрез брошури, които ежегодно се издават и на групите за оздравителна гимнастика, които се организират. Тези дейности трябва да продължат и в бъдеще.

Училищата се планират на принципа на участието им в програмата в предишни години, съобразно график, с единствена цел да бъдат обхванати колкото се може повече деца от различни училища.

III.Цел на Програмата през 2026г. и 2027 г.: Чрез масов скрининг на учениците от I до VII клас в гр. Пловдив, посредством извършване годишно по 4000 профилактични прегледи и изследвания, да се откриват и диагностицират деца с наднорменото тегло и затлъстяване в ученическа възраст и да се реализира втори етап оздравителна програма, включваща оптимизиран двигателен режим, здравно образование и при възможност създаване на хранителни навици за оптимизиран хранителен режим.

IV.Очаквани резултати:

1. Да се подобри здравния статус сред населението в ученическа възраст.
2. Да се намали броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване или поне забавяне и спиране на възходящият тренд на нарастване.
3. Да се оптимизира двигателния и хранителен режим на учениците „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД има изключителен опит в областта на профилактиката, ранната диагноза, лечение на деца с гръбначни изкривявания и рехабилитация на деца с наднормено тегло и затлъстяване. За съжаление реформите в здравеопазването до голяма степен не продължиха създадената лечебно-профилактична система в тази област. Не се извършват специализирани профилактични прегледи за ранна диагноза на гръбначните изкривявания и наднормено тегло и затлъстяване при децата. Поради липса на финансови средства бяха ликвидирани групите по лечебна гимнастика и групите при деца с наднормено тегло към училищата. Възможностите за системно и продължително лечение чрез лечебна гимнастика са лимитирани от здравната каса.



Използвайки капацитета, опита и възможностите на екипа на „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД като общинска структура, чрез дейности по Програмата, можем да работим в полза на децата на община Пловдив за повишаване качеството им на живот.

У.Целева група- 4000 деца от пловдивски общински училища ще бъдат изследвани-ще им бъдат извършени профилактични прегледи и антропометрични измервания с цел откриване на деца с наднормено тегло и затлъстяване.

Планувано посещение за 2026г. и 2027г. в следните общински училища на гр. Пловдив, за участие в Програма за преглед, диагноза и лечение на децата, открити с наднормено тегло и затлъстяване, както следва:

През 2026г.

1. СУ„Пейо Яворов“, 2. СУ„Св.Седмочисленици“, 3. СУ„Св. Софроний Врачански“, 4. СУ„Димитър Матовски“, 5. СУ„Черноризец Храбър“, 6. ОУ„Екзарх Антим I“, 7. ОУ„Д-р Петър Берон“, 8. ОУ„Димитър Димов“, 9. ОУ„Панайот Волов“, 10. ОУ„Кочо Честеменски“, 11. ОУ„Гео Милев“, 12. НУ„Климент Охридски“

През 2027г.

1. ОУ„Княз Александър I“, 2. СУ„Св.Патриарх Евтимий“, 3. ОУ„Алеко Константинов“, 4. ОУ„Елин Пелин“, 5. ОУ„Васил Петлешков“, 6. СУ„Братя Миладинови“, 7. ОУ„Тодор Каблешков“, 8. НУ„Петко Р. Славейков“, 9. ОУ„Васил Левски“, 10. ОУ„Душо Хаджидеков“, 11.СУ„Любен Каравелов“, 12. ОУ„Яне Сандански“

Уточнение във връзка с планирането на училищата:

1. Училищата се планират на принципа на посещаемостта им през годишните периоди по програмата , за което се води многогодишен график.

2.Планираните брой училища за съответната година е възможно да не се посетят всички по следната причина: програмата е ограничена с брой прегледани ученици, за година и няма как да се предвиди как и кога ще бъде изпълнен този брой.

2. Възможно е да са необходими и повече училища, предвидени за съответната година поради:
а) брой подадено от родителите информирано съгласие, задължително преди прегледа.
б) заболяемостта в класовете, по време на прегледа.

Заклучение: Предвидените училища за 2026г. и 2027г. са примерни и подлежат на корекция, поради изброените по-горе причини.

VI.Дейности, които ще се реализират по програмата през 2026г. и 2027г.:

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

1. Извършване на 4000 профилактични прегледи и антропометрично измерване на 4000 деца и ученици с апарат **Bodycompositionanalyzes**, BMI, BMR, FAT%, FATMASS, FFM, TBW.
- 2.Издаване на индивидуален диагностичен лист със следните антропометрични показатели: индекс на телесната маса, процент мастна тъкан, мастна маса в кг, активна мускулна маса, общо количество вода, базална обмяна.



- 3.Изготвяне на поименни списъци на децата с наднормено тегло и затлъстяване.
- 4.Предоставяне на поименните списъци на децата на медицинските специалисти от здравните кабинети в съответните училища или на ръководствата.
5. Провеждане на групова рехабилитационна програма за двигателен режим в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив” ЕООД по график целогодишно и в част от училищата по желание и след писмено съгласие от родителите.
- 6.Рехабилитационната програма на децата от целевите групи се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
- 7.Насочване за консултации с детски ендокринолог на деца със затлъстяване за откриване на ендокринни нарушения.
- 8.Представяне на Програмата пред медицинските специалисти в здравните кабинети в училищата, на педагогическия персонал и ръководствата на училищата.
- 9.Изготвяне на обобщен доклад с анализ на резултатите от извършените дейности на всеки етап и годишно.
- 10.Подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.

VII. Финансови средства-

Необходимите финансови средства годишно, осигурени от общинския бюджет на община Пловдив, за реализиране на посочените дейности по програмата са представени в годишна план - сметка за реализиране на програмата за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училищата на гр. Пловдив.



Годишна план-сметка
за реализиране на Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване
в общинските училищата на гр. Пловдив

Табл.3

ДЕЙНОСТ	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА ДЕЙНОСТ	БРОЙ ПРЕГЛЕДИ	ЕДИНИЧНА ЦЕНА /евро/	СУМА /евро/
1. Извършване на профилактичен преглед и измерване на всяко дете с професионален апарат. Body composition analyses, BMI, BMR, FAT%, FAT MASS, FFM, TBW.	Лекари Кинезитерапевт, Рехабилитатори	4000	7,16	28640,00
2. Издаване на индивидуален диагностичен лист на всяко дете.	Лекар, Рехабилитатори, Кинезитерапевт	4000	0,51	2040,00
3.3.1 Представяне на програмата пред ръководството на детски и учебни заведения, педагогическия персонал и медицинските специалисти от здравните кабинети на училищата. 3.2 Оформяне целеви групи от деца с наднормено тегло и/или затлъстяване. 3.3 Насочване за консултации към специалисти 4.4.1 Изготвяне на групава /при необходимост индивидуална/ оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.2 Реализиране на групава /индивидуална/ оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.3 Материали и консултативни, необходими за подготовка на индивидуален диагностичен лист на всяко дете, обобщени списъци на всеки клас и на всяко училище, както и подготовка на отчет с анализ на дейностите за месеца. 5. Изготвяне на обобщен доклад и анализ на резултатите от всички дейности на всеки етап и за година.	Лекар Кинезитерапевт Рехабилитатори	4000	1,02	4080,00
6. Подготовка, издаване и разпространение на здравна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.	Лекар Кинезитерапевт	1	511,29	511,29
ОБЩО: 35 526,94лв.				



Резултатите от проведените профилакционни прегледи за периода 2013г.-2016г. са представени в следващата таблица:

Табл. №4

№	Училище	Надморско терно-бр. деца					Заплатване-бр. деца					Общо-бр. деца				
		2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.		
1.	ОУ "Димитров II Килиндър Тетовски"	31				49				80						
2.	ОУ "Генерал Беров"	21				38				49						
3.	СУ "Свети Свифозий Врачански"	27				62				80						
4.	ОУ "Рендо Стамболиа"	36				59				92						
5.	ОУ "Борис Плевнел"	7				26				33						
6.	СУ "Петро Бранков Младши"	26				47				75				63		
7.	НУ "Никола Мушанови"	16				35				41				55		
8.	СУ "Братя Миладинови"	13				34				47				43		
9.	ОУ "Свети Симеон"	38				50				78				108		
10.	СУ "Никола Йонков Владислав"	15				23				48				52		
11.	ОУ "Свети Кирил и Методи"	26				49				75				78		
12.	ОУ "Душо Хайковски"	38				55				82				92		
13.	ОУ "Корел Велковски"	44				70				112				114		
14.	СУ "Найден Герев"	7				16				33				33		
15.	НУ "Корел Невелиев"	33				57				90				90		
16.	НУ "Корел Невелиев"	30				42				62				62		
17.	ОУ "Димитър Телер"	38				89				127				134		
18.	ОУ "Весел Девелки"	18				34				42				42		
19.	СУ "Червоносел Удоби"	33				44				82				82		
20.	ОУ "Драган Мичков"	30				50				80				80		
21.	СУ "Свети Константин-Кирил Философ"	32				33				55				55		
22.	СУ "Свети Кирил и Методи"	22												104		
23.	СУ "Свети Иванил Хилендарски"	35				69				42				42		
24.	СУ "Дар Славен Велики"	19				23				74				74		
25.	ОУ "Синио Воманар"	24				50				83				83		
26.	ОУ "Душо Девелков"	24				74				92				92		
27.	СУ "Рицка Кметлик"	11				68				53				53		
28.	СУ "Добри Караджов"	13				40				61				61		
29.	СУ "Никола Греш Димов"	16				45				53				53		
30.	ОУ "Коста Аверсманар I"	43				78				121				121		
31.	ОУ "Свети Пирвилс Евтимий"	31				103				134				134		
32.	ОУ "Димитър Димов"	10				21				31				31		
33.	ОУ "Авдео Константинов"	22				43				65				65		
34.	НУ "Лидовт Волов"	8				29				37				37		
35.	ОУ "Свети Кирил и Методи"	7				13				19				19		
36.	ОУ "Горан Калемиков"	7				27				34				34		
37.	НУ "Терко П. Спасинов"	11				32				43				43		
38.	ОУ "Евкарп Антип I"	9				19				28				28		
39.	Общо:	304	330	210	318	623	638	508	644	827	968	828	962			



Резултатите от проведените профилактични прегледи за периода 2016г.-2019г. са представени в следващата таблица:
Табл. №5

№	Училище	Надиремни терм. бр. деца					Застъпаните бр. деца					Общо бр. деца						
		2016г	2017г	2018г	2019г	2016г	2017г	2018г	2019г	2016г	2017г	2018г	2019г					
1.	ОУ „Витория и Кримо“ Топончан																	
2.	ОУ „Елин Пелин“		18	9			23	28							41			
3.	СУ „Свети Седмочий Врачански“		47				71	72							148			
4.	ОУ „Левко Салевков“			10														
5.	ОУ „Васил Панагуев“		18				28								46			
6.	СУ „Лео Крочков Якор“		17		46			70							116			51
7.	НУ „Христо Ботев“		12		3			3							6			
8.	СУ „Дрета Миланови“		17		23			38							53			61
9.	ОУ „Дие Сидански“		40		61			65							109			69
10.	СУ „Никола Йонков Вранов“		23					24							57			67
11.	ОУ „Стефан Михайловски“		26		35			30							82			71
12.	ОУ „Душо Хаджиколов“						43								86			
13.	СУ „Витория Матеев“				19										149			
14.	НУ „Кирин Нестев“				9			68							87			51
15.	ОУ „Налиев Гроз“							42							75			142
16.	ОУ „Димитър Тавар“		40					67							134			
17.	ОУ „Васил Явекли“		12					32							44			67
18.	СУ „Неразумен Христов“				23			35							84			
19.	СУ „Свети Седмочий Врачански“						47								75			119
20.	СУ „Света Калитина-Криша Философ“		32					42							74			47
21.	ОУ „Кочо Пастичевски“							26										
22.	СУ „Света Павлина Хименсурски“				20										21			41
23.	СУ „Цар Симеон Велики“						22								45			67
24.	СУ „Симон Бонифрат“																	153
25.	ОУ „Димчо Дебелянов“							37							96			
26.	ОУ „Райна Крингил“				73										144			56
27.	СУ „Любен Каракостов“							39							34			68
28.	СУ „Христо Гроз Димов“							19							49			108
29.	ОУ „Ким Аксентов“							43							65			157
30.	СУ „Свети Петриарх Бургини“														92			
31.	ОУ „Димитър Димов“		10					21							31			70
32.	ОУ „Алеко Константинов“		22		38			43							32			65
33.	ОУ „Панаелот Вазов“							29							37			32
34.	НУ „Свети Климент Охридски“				10			12							19			32
35.	ОУ „Горко Кабошкив“				7			27							34			33
36.	НУ „Петко Цапарев“				11			22							43			
37.	ОУ „Бискуп Антон Г.“				9			19							28			17
38.	ОУ „Елин Пелин“							18							23			41
39.	ОУ „Васил Панагуев“							18							38			
40.	ОУ „Димитър Матеев“							49							100			149
41.	СУ „Свети Седмочий Врачански“				28										17			73
42.	СУ „Свети Седмочий Врачански“		318		416		364	378		644		636	647	560	962		1052	1011
																		938



Резултати от профилактичните прегледи - честота на децата с наднормено тегло и затлъстяване в съответните училища-2020г.-2023г.

Табл. №6

№	Училище	Наднормено тегло					Затлъстяване		Общо					
		2020г.	2021г.	2022г.	2023г.	2020г.	2021г.	2022г.	2020г.	2021г.	2022г.	2023г.		
1	ОУ "Викторина и Крикор Тюнджян"		12				20					32		
2	ОУ "Елин Пелин"		15				39					54		53
3	СУ "Свети Софроний Врачански"					18						46		66
4	ОУ "Панчо Славейков"				5				16				21	
5	СУ "Свети Кирил и Методи"													
6	СУ "Павел Криволев Яворов"		27				72							
7	ИУ "Христо Ботев"		16				39					55		99
8	СУ "Братя Миладинови"		28	18	10		32	19				63	50	29
9	ОУ "Вие Самойлови"		40	28	22		52	54				124	80	76
10	СУ "Никола Я. Вапцаров"						21						37	
11	ОУ "Стефан Михайловски"				31				41					72
12	ОУ "Душо Хаджиданов"		8				18					26		
13	СУ "Димитър Матевски"		24		8		80	18				104		26
14	СУ "Нейден Герев"													
15	ИУ "Никола Петровица"						34					40		23
16	ОУ "Годор Каблешков"		6		23			58					81	
17	ОУ "Васил Левски"						140					191		65
18	СУ "Черноризец Храбър"					21						44		
19	СУ "Свети Седмочисленици"				39				64					103
20	СУ "Свети Константин - Кирил Философ"				4				5					9
21	ОУ "Ксенофонтски"		19									64		20
22	СУ "Св. Са. Кирил и Методи"													
23	СУ "Цар Симеон Велики"		17											13
24	ОУ "Ево Милев"					3						10		
25	ОУ "Захари Стоянов"			5			10						15	
26	ОУ "Райна Княгиня"			17			47						64	
27	ОУ "Любен Каравелов"		12			7	25					24		47
28	СУ "Христо Гюев Данов"			12			47						59	
29	ОУ "Кня Александър I"		40			51						69		109
30	СУ "Свети Патриарх Евтимий"					35						49		84
31	ОУ "Димитър Аспир"		17		4				4				20	8
32	ОУ "Алеко Константинов"					24						20		44
33	ОУ "Драган Мачков"				20								27	47
34	ИУ "Свети Климент Охридски"				12							11		23
35	ОУ "Д-р Петър Бабун"		9		6								10	33
36	ИУ "Петко Р. Славейков"		21			6						4	20	25
37	ОУ "Евзарх Антипа I"		9						28				37	50
38	СУ "Константин Величков"											13		41
39	ОУ "Васил Петковски"								18					23
40	СУ "Свети Павлин Хилендарски"				26							66		92
41	ОУ "Димитър Талев"				24							69		93
	Общо:	212	318	229	203		327	773	442	348	539	1091	671	551

