

**ПРОГРАМА ЗА 2026-2027 Г. ЗА НАДГРАЖДАЩ ТЕКУЩ КОНТРОЛ И
СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА ИЗЯВЕНИ УЧЕНИЦИ, В
ТОВА ЧИСЛО УЧЕНИЦИ ОТ ЦЕНТРОВЕТЕ ЗА ПОДГОТОВКА НА РЕЗЕРВ ЗА
СПОРТА ЗА ВИСОКИ ПОСТИЖЕНИЯ, ОСЪЩЕСТВЯВАЩИ АКТИВНА
ТРЕНИРОВЪЧНА И СЪСТЕЗАТЕЛНА ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА
ОБЩИНА ПЛОВДИВ**

Спортът за високи постижения поставя високи изисквания и текущ контрол за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика, текущ контрол и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Основната цел е запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тренировъчния процес.

Текущият контрол е задължителен при интензивните спортни занимания, повишават сърдечно-съдовия риск, което е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават внезапна сърдечна смърт при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като спусък за поява на живото застрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодно и то четирикратно са необходими профилактични медицински прегледи, включващи ЕКГ и сърдечно-съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти за високи постижения.

Съгласно изискванията на Наредба № 1 от 30.08.2016 г. за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища и конкретно чл. 24 ал. 5 т. 2 задължение на спортния клуб е „осигуряване на периодични и предсъстезателни прегледи“. Така въпреки промяната в статута на пловдивското училище от общинско в държавно спортно училище, финансовите задължения на спортните клубове на територията на Община Пловдив се увеличиха. Освен за издържане и поддръжка на материалната база, те трябва да отделят средства и за задължителните медицински прегледи.

РЗОК не заплаща специфичното спортно-медицинско обезпечаване.

МЦРСМ - 1 Пловдив ЕООД е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта на спортната медицина.

През последните 60 години Диспансер по спортна медицина, сега „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина-1 Пловдив“ ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както на учениците - спортисти от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските работници от центъра.

Изявените ученици-спортисти, както и учениците от Центъра за подготовка на резерв за спорта за високи постижения от е необходимо да осъществяват горните изследвания четири пъти в рамките на една календарна година.

Други

1. Извършване на контролни - вторични медицински прегледи на всички спортисти (ученици) с отклонения в здравословното състояние, в т.ч. с отклонения в ЕКГ – 15,34 евро;
2. Консултации и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране при строго спазване на антидопинговите правила единична цена 15,34 евро;
3. При необходимост, насочване за допълнителни прегледи (консултации) от други специалисти.

Предлагаме отчитането на извършените комплексни медицински прегледи да става периодично (ежемесечно) с тристранно подписан констативен протокол между „МЦРСМ-1 Пловдив“ ЕООД, Отдел „Спорт и младежки дейности“ на Община Пловдив и представени оригинални списъци на спортистите, преминали медицинските прегледи, удостоверени с подпис и печат на директор по спортна подготовка за учениците на общинските и държавни училищата, а за другите - от председател (представител) на



всеки отделен спортен клуб или общинско училище (треньор или учител по физическо възпитание).

Днес ролята и отговорността на управлението на спортната тренировка е значително повишена и е необходимо много точно и научно обосновано да се регулират и управляват адаптационните процеси, които настъпват в организма на спортиста за да можем да подобрим по безопасен начин спортните постижения.

Съвременната спортна тренировка представлява непрекъснат многогодишен процес, който се характеризира с периодично повтаряне относително завършени отрязъци от време, а тренировката се явява основен фактор за рационално разпределяне на тренировъчните средства, методи и форми във времето, като предпоставка за постигане на високи и стабилни спортни резултати, което е основна цел на процеса на спортното усъвършенстване. От изключителна важност за развитието на спорта за високи постижения е правилното дозиране на натоварването. В тази връзка нашите ученици, състезатели и бъдещи шампиони се нуждаят от специализирани медицински изследвания за своевременно отразяване на техния здравен статус. Дейността на МЦРСМ е от огромно значение при планирането на спортно-състезателната дейности контрола на натоварването :

С изискванията на Наредба № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност, обн. ДВ бр. 95 от 03.12.2019 г. вече не се изисква извършване на функционална проба с натоварване на активно спортуващите. Тази проба обаче е най-съществена за определяне на здравния статус на активно спортуващите лица, тъй като представя данни за начина, по който организъмът на спортуващия понася натоварванията. Функционалните тестове с натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на „Физическия работен капацитет“.

Цел на програмата: Осъществяване на текущ контрол и допълнително спортно-медицинско осигуряване на изяви ученици, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност, както и на учениците от „Центъра за подготовка на резерв за спорта за високи постижения“ на територията на община Пловдив.

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия, на обучение и тренировъчно-подготвителна дейност, качествено научно-технически и медицинско обезпечаване за създаване на условия за ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

Основни

1. Извършване на клиничен преглед на всеки спортист от специалист - спортна медицина или вътрешни болести
2. Лабораторни изследвания - ПКК, СУЕ, Урина
3. Функционална проба с натоварване
 - 3.1. Велоергометричен тест за оценка на количеството извършена работа в зоната на субмаксималните стойности на кислородната консумация - тест PWC170-Physical Working Capacity
 - 3.2. При малки деца - Проба на Мартине или друга
 - 3.3. Изследване на сърдечно-съдовата система чрез ЕКГ в покой, ЕКГ по време на натоварване(мониторинг), ЕКГ след натоварване
4. Извършване на разширена антропометрия: ръст, тегло, ВМІ, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, количество водно съдържание в тялото, основна обмяна
5. Заключение - обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста



6. Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице, преминало медицински преглед

Обобщена цена комплексен медицински преглед от т. 1 до т. 6 – 35,79 лева.

• Етапният контрол има комплексен характер и носи информация за трайния ефект от натоварването - тренираност и спортна форма.

Текущият контрол е изключително важен за началото и края на всеки един от етапите на годишния тренировъчен цикъл - подготвителен, състезателен и преходен (минимум 4 пъти).

По този начин ще се осигури качествено текущо медицинско обезпечаване, безопасно обучение и спорт на изявените ученици - спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове, общинските и държавни училища в единственото специализирано общинско спортно-медицинско заведение.

ПРОГНОЗНА ПЛАН-СМЕТКА

Видове медицински дейности	Прогнозен брой	Единична цена	в евро
			Обща сума
1. Комплексен медицински преглед включващ: Клиничен преглед, функционална проба с натоварване на ССС и ЕКГ в покой и след натоварване, ПКК, СУЕ, урина, разширена антропометрия, заключение за здравословното състояние и физическа годност.	950	35,79	34 000,50
2. Контролни прегледи на спортисти, включително с ЕКГ отклонения, както и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране.	70	15,34	1 073,80
ОБЩО:			35 074,30

ОК И С К