

**ПРОГРАМА
2024-2025 г.**

**ЗА ТЕКУЩ КОНТРОЛ И СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА
ИЗЯВЕНИ УЧЕНИЦИ В ТОВА ЧИСЛО УЧЕНИЦИ ОТ ЦЕНТРОВЕТЕ ЗА
ПОДГОТОВКА НА РЕЗЕРВ ЗА СПОРТА ЗА ВИСОКИ ПОСТИЖЕНИЯ
ОСЪЩЕСТВЯВАЩИ АКТИВНА ТРЕНИРОВЪЧНА И СЪСТЕЗАТЕЛНА
ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ**

Спортът за високи постижения поставя високи изисквания и текущ контрол за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика, текущ контрол и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Основната цел е запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тенировъчния процес.

Текущият контрол е задължителен при интензивните спортни занимания, повишават сърдечно-съдовия риск, което е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават внезапна сърдечна смърт при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като спусък за поява на живото застрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодно и то четирикратно са необходими профилактични медицински прегледи, включващи ЕКГ и сърдечно-съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти за високи постижения.

Съгласно изискванията на Наредба № 1 от 30.08.2016 г. за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища и конкретно чл. 24 ал. 5 т. 2 задължение на спортния клуб е „осигуряване на периодични и предсъстезателни прегледи“. Така въпреки промяната в статута на пловдивското училище от общинско в държавно спортно училище, финансовите задължения на спортните клубове на територията на Община Пловдив се увеличиха. Освен за издържане и поддръжка на материалната база, те трябва да отделят средства и за задължителните медицински прегледи.

РЗОК не заплаща специфичното спортно-медицинско обезпечаване.

МЦРСМ - I Пловдив ЕООД е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта на спортната медицина.

През последните 60 години Диспансер по спортна медицина, сега „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина-1 Пловдив“ ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както на учениците - спортисти от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските работници от центъра.



натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на „Физическия работен капацитет“.

Цел на програмата: Осъществяване на текущ контрол и допълнително спортно-медицинско осигуряване на изявени ученици, осъществяващи активна тренировъчна и състезателна дейност, както и на учениците от „Центъра за подготовка на резерв за спорта за високи постижения“ на територията на община Пловдив.

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия, на обучение и тренировъчно-подготвителна дейност, качествено научно-технически и медицинско обезпечаване за създаване на условия за ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

Основни

1. Извършване на клиничен преглед на всеки спортист от специалист - спортна медицина или вътрешни болести
2. Лабораторни изследвания - ПКК, СУЕ, Урина
3. Функционална проба с натоварване
 - 3.1. Велоергометричен тест за оценка на количеството извършена работа в зоната на субмаксималните стойности на кислородната консумация - тест PWC170-Physical Working Capacity
 - 3.2. При малки деца - Проба на Мартине или друга
 - 3.3. Изследване на сърдечно-съдовата система чрез ЕКГ в покой, ЕКГ по време на натоварване(мониторинг), ЕКГ след натоварване
4. Извършване на разширена антропометрия: ръст, тегло, ВМІ, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, количество водно съдържание в тялото, основна обмяна
5. Заключение - обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста
6. Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице, преминало медицински преглед

Обобщена цена комплексен медицински преглед от т. 1 до т. 6 - 70 лева се с помощта на апаратурни методики. Регистрират се биомеханичните, физиологичните, психологичните промени. Използва се за планиране на натоварването в седмичните микроцикли.

- **Етапният контрол** има комплексен характер и носи информация за трайния ефект от натоварването - тренираност и спортна форма

Текущият контрол е изключително важен за началото и края на всеки един от етапите на годишния тренировъчен цикъл - подготвителен, състезателен и преходен (минимум 4 пъти).



По този начин ще се осигури качествено текущо медицинско обезпечаване, безопасно обучение и спорт на изявените ученици - спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове, общинските и държавни училища в единственото специализирано общинско спортно-медицинско заведение.

ПРОГНОЗНА ПЛАН-СМЕТКА

Видове медицински дейности	Прогнозен брой	Единична цена	Обща сума
1. Комплексен медицински преглед, включващ: Клиничен преглед, функционална проба с натоварване, изследване на ССС с ЕКГ в покой и след натоварване, ПКК, СУЕ, урина, разширена антропометрия, заключение за здравословно състояние и физическа годност	950	70 лв.	66500 лв.
2. Контролни прегледи на спортисти, включително с ЕКГ отклонения, както и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране	70	30 лв.	2100 лв.
ВСИЧКО			68 600 лв.

