

## ПРОГРАМА

за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на Община Пловдив за периода 2022г.-2023г.

### I. Анализ на ситуацията в света и в България.

Наднорменото тегло и затлъстяването е един от най-големите проблеми в съвременното детско здравеопазване. Затлъстяването представлява увеличаване на теглото, дължащо се на увеличено количество на мастна тъкан.

Затлъстяването е на второ място след тютюнопушенето като причина за преждевременна смърт. Доказана е връзката между затлъстяването и редица заболявания. Началото на социално значимите заболявания захарен диабет, хипертонична болест, атеросклероза е още в ранна детска възраст.

Двадесет и два милиона страдат от наднормено тегло, други 5 млн. от затлъстяване. Това са данни от Европа днес, съобщават от Брюксел. Всяко пето дете в Европа е с наднормено тегло, а с всяка измината година броят на тези деца нараства с 400 000. Според Световната федерация по затлъстяване 25 % от децата ще страдат от затлъстяване до 2050 година, както и 60% от мъжете и 50 % от жените според същата прогноза. Във всички европейски държави през последните 30 години три пъти се е увеличил броят на хората с наднормено тегло и затлъстяване. В България, по данни на Световната федерация по затлъстяване, 21 % от хората са със затлъстяване.

Над половин милиард души в света страдат от затлъстяване. За последните 30 години броят на хората със затлъстяване в Китай се е увеличил с 80%. Ежедневно се покачва броят на хората с наднормено тегло в САЩ и Бразилия. В света най-висок процент на затлъстяване има в САЩ, Кувейт, ЮАР.

Наблюдава се, че честотата на затлъстяване е най-разпространена сред държавите от Средиземноморския район. България е по средата на класацията, заедно с другите държави от Източна Европа.

Световната здравна организация /СЗО/ определя затлъстяването в детска възраст като едно от най-сериозните предизвикателства за общественото здраве.

По данни на СЗО от проучването през 2016 година, 41 милиона деца на възраст от 0-5 години са със свръхтегло или затлъстяване. Прогнозира се, че броят на засегнатите ще достигне 70 милиона през 2025 година, ако настоящата тенденция се запази.

Относителният дял на свръхтегло и затлъстяване сред децата и юношите на възраст 5-19 години нараства значително от 4% през 1975 година до 18% през 2016 година. Увеличение се наблюдава и при двата пола, като през 2016 година 18% от момчетата и 19% от момчетата са били с наднормено тегло.

Като част от мерките за постигане на заложената в Националната програма за превенция на хроничните незаразни болести 2021-2025 година стратегическа цел за запазване, без увеличение, на относителният дял на децата със затлъстяване, се явява участието на България в стандартизирана система за мониторинг на хода на епидемията от затлъстяване в детска възраст в страните от Европейския регион.

През 2016 година Националният център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/, съвместно с Министерство на здравеопазването /МЗ/ и Регионалната здравна инспекция – Пловдив /РЗИ-Пловдив/, проведе в страната изследване върху представителна извадка от 3379 деца на 7 годишна възраст в първи клас на национално ниво.



Въз основа на извършената оценка и анализ на основните рискови фактори за наднормено тегло в детска възраст, са направени следните изводи : висок е относителният дял на наднормено тегло - 29,8 % при момчетата и 28,7% при момичетата и затлъстяване – 15,4% при момчетата и 11,4% при момичетата.

Според последното проучване проведено от СЗО през 2019 година на деца между 6-9 годишна възраст наднорменото тегло е 15,4 %, а затлъстяването е 8,6 %.

Наднорменото тегло и различните степени на затлъстяване се дефинират като натрупване в тялото на голямо количество мазнини. Индексът на телесната маса / ИТМ/ е показател, който използва височината и теглото на човека, за да изчисли мазнините на индивида. ИТМ е равен на килограмите, разделени на височината в метри на квадрат, където:

**ВМІ** – индекс на телесната маса, **W**- тегло в килограми, **h**- височина в метри

Според СЗО, ВМІ трбва да е по- малък или равен на 25.

Индекс на телесната маса според Световната здравна организация

Състояние	Индекс на телесната маса
Поднормено тегло	под 18,5
Нормално тегло	18,5-24,99
Наднормено тегло	над 25,5
Затлъстяване	над 30,0

Най-важните фактори за затлъстяването са: нездравословното хранене, намалената двигателна активност и фамилната предразположеност. Според проф. Йордан Йорданов – бивш директор на Института по експериментална морфология и антропология при БАН „много са факторите определящи килограмите, като най- важни са **храненето и движението**. В България проблем е слабата физическа активност на населението и липсата на навици за спортуване. Днес заседналият начин на живот се определя като четвъртия рисков фактор за смъртността при хората по целия свят.

Профилактиката на затлъстяването трябва да започва още в детско-юношеския период. Това дава основание за реализиране на профилактични програми.

Резултатите от проучвания потвърждават необходимостта от мерки за насърчаване на повече хора и особено на децата да спортуват и да бъдат физически активни в ежедневието си. Децата с наднормено тегло и затлъстяване са застрашени от много усложнения от страна на всички органи и системи. На първо място е т. нар. Метаболитен синдром, който представлява съчетание на затлъстяване с повишено кръвно налягане, повишена стойност на кръвната захар и мазнините в кръвта. Особено важно е да се спре прогресията на наднорменото тегло и затлъстяването като теглото се коригира преди настъпването на пубертета, защото ако едно дете до 15г. е било с наднормено тегло, рискът да остане такова до края на живота си е над 80%, докато при дете с наднормено тегло до 3 години, този риск е в 25%. Наднорменото тегло и затлъстяването са главната предпоставка за развитие на социално значимите заболявания - хипертонична болест, атеросклероза, диабет и техните усложнения още в детска възраст.

**II. Дейности по Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на Община Пловдив, реализирани с финансови средства от бюджета на община Пловдив ежегодно.**

Ръководството на Община Пловдив оцени голямото социално и медицинско значение на дейностите, насочени към опазване здравето на подрастващите. През последните години с предоставени финансови средства от общинския бюджет на община Пловдив и сключен договор с



община Пловдив, бяха извършвани профилактични, диагностични и лечебни дейности за намаляване броя на учениците с наднормено тегло и затлъстяване.

Учениците се изследват с професионален апарат Body composition analyzer /структурен анализ на тялото/ като се отчитат следните индивидуални показатели: BMI –индекс на телесната маса, FAT% - процент мастна тъкан в тялото, FAT MASS – мастна маса в кг, FFM - активна мускулна маса, BMR – основна обмяна, TBW - общо количество вода.

От 2010г. в “Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД /„МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД/ се реализират дейности по програмата за откриване на деца с наднормено тегло и затлъстяване с цел превенция на тези състояния. Дейностите се реализират с осигурени финансови средства от бюджета на община Пловдив ежегодно. Резултатите са доказателство за необходимостта от тази програма и са посочени за периода 2013г.-2019г. в табл. №1 / Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2013г.-2016г./ и табл.№2 /Резултати от проведени профилактични прегледи за периода 2016г.-2019г./, приложени към програмата.

**Извършените профилактични прегледи по училища за 2020 г. са, както следва:**

табл.№ 3

№	Училище	Деца
1.	СУ ”Братя Миладинови”	333
2.	СУ ”Св.Св.Кирил и Методий”	268
3.	СУ ”Любен Каравелов”	200
4.	ОУ ”Яне Сандански”	604
5.	ОУ ”Княз Александър I”	733
6.	ОУ ”Екзарх Антим I ”	175
7.	НУ ”Петко Рачов Славейков”	271
8.	ОУ ” Петър Берон”	184
9.	СУ ”Цар Симеон Велики”	191
10.	ОУ”Димитър Димов”	154

Общият брой извършени специализирани профилактични прегледи, за откриване на ученици от пловдивските училища с наднормено тегло и затлъстяване през 2020 г. е 3113 /три хиляди сто и тринадесет/ при план 5000. Неизпълнението се дължи на форсмажорните обстоятелства, наложени от пандемията от Ковид-19 и изискванията от Министерство на здравеопазването, свързани с противоепидемичните мерки.



Извършените профилактични прегледи по училища за 2021г са, както следва:

табл.№ 4

№	Училище	Деца
1.	ОУ"Захари Стоянов"	106
2.	ОУ"Тодор Каблешков"	101
3.	НУ"Христо Ботев"	366
4.	ОУ"Райна Княгиня"	369
5.	СУ"Пейо Крачолов Яворов"	422
6.	СУ"Никола Вапцаров"	163
	ОУ"Христо Груев Данов"	249
8.	ОУ"Виктория и Крикор Гютюнджиян"	183
9.	СУ"Братя Миладинови"	230
10.	СУ".П.Хилендарски"	395
11.	ОУ "Димитър Димов"	35
12.	ОУ"Елин Пелин"	247
13	ОУ"Петър Берон"	151
14	СУ"Любен Каравелов"	227
15	СУ"Черноризец Храбър"	732
16	СУ"Димитър Матовски"	480
17	ОУ"Душо Хаджидеков"	180
18	ОУ"Яне Сандански"	364

Общият брой извършени специализирани профилактични прегледи, за откриване на ученици от пловдивските училища с наднормено тегло и затлъстяване през 2021г. е 5000 /пет хиляди /при план 5000.



Броят на децата с наднормено тегло и на децата със затлъстяване за всяко едно от училищата поотделно за 2020 година е представен на следната детайлизирана таблица:

табл.№ 5

№	Училище	Наднорм. тегло	Затлъстяване	Общо
1.	СУ "Братя Миладинови"	28	55	83
2.	СУ "Св.Св.Кирил и Методий"	19	45	64
3.	СУ "Любен Каравелов"	12	35	47
4.	ОУ "Яне Сандански"	40	84	124
5.	ОУ "Княз Александър 1"	40	69	109
6.	ОУ "Екзарх Антим 1 "	9	28	37
7.	НУ "Петко Рачов Славейков"	21	4	25
8.	ОУ "Петър Берон"	9	1	10
9.	СУ "Цар Симеон Велики"	17	3	20
10.	ОУ "Димитър Димов"	17	3	20
	<b>ОБЩО</b>	<b>212</b>	<b>327</b>	<b>539</b>

Броят на децата с наднормено тегло и на децата със затлъстяване за всяко едно от училищата поотделно за 2021 година е представен на следната детайлизирана таблица:

табл.№ 6

№	Училище	Наднорм. тегло	Затлъстяване	Общо
1.	ОУ "Захараи Стоянов"	5	10	15
2.	ОУ "Тодор Каблешков"	6	34	40
3.	НУ "Христо Ботев"	16	39	55
4.	ОУ "Райна Княгиня"	17	47	64
5.	СУ "Пейо Крачолов Яворов"	27	72	99
6.	СУ "Никола Вапцаров"	16	21	37
7.	ОУ "Христо Груев Данов"	12	47	59
8.	ОУ "Виктория и Крикор Тютюнджиян"	12	20	32
9.	СУ "Братя Миладинови"	18	32	50



10.	СУ "П.Хилендарски"	26	66	92
11.	ОУ "Димитър Димов"	4	4	8
12.	ОУ "Елин Пелин"	15	39	54
13	ОУ "Петър Берон"	6	27	33
14	СУ "Любен Каравелов"	27	25	52
15	СУ "Черноризец Храбър"	51	140	191
16	СУ "Димитър Матевски"	24	80	104
17	ОУ "Душо Хаджидеков"	8	18	26
18	ОУ "Яне Сандански"	28	52	80
	<b>ОБЩО</b>	<b>318</b>	<b>773</b>	<b>1091</b>



**Честотата на диагностицираните деца с наднормено тегло и затлъстяване в пловдивските училища през 2020 г. е представена в следващата таблица:**

табл.№ 7

Училище	Общ брой ученици	Брой прегледи	% прегледани от общ брой	У-ци с надн. тегло и затлъстяване	% у-ци с надн. тегло и затлъстяване	У-ци насочени към ендокринолог
СУ "Братя Миладинови	370	333	90,0	83	24,9	24
СУ "Св.Св.Кирил и Методий	299	268	89,6	64	23,8	22
СУ "Любен Каравелов"	217	200	92,1	47	23,5	18
ОУ "Яне Сандански"	702	604	86,0	124	20,5	0
ОУ "Княз Александър I"	922	733	79,5	109	14,8	22
ОУ "Екзарх Антим I"	368	175	47,5	37	21,1	0
НУ "Петко Рачов Славейков"	354	271	76,5	25	9,2	1
ОУ "Петър Берон"	208	184	91,9	10	5,4	0
СУ "Цар Симеон Велики"	213	191	89,6	20	10,4	1
ОУ "Димитър Димов"	177	154	87,0	20	12,9	0
<b>Общо</b>	<b>3830</b>	<b>3113</b>	<b>81,2</b>	<b>539</b>	<b>17,3</b>	<b>88</b>

Честотата на диагностицираните деца с наднормено тегло и затлъстяване в пловдивските училища за 2021 г. е представена в следващата таблица:

табл.№ 8

Училище	Общ брой ученици	Брой прегледи	% прегледани от общ брой	У-ци надн. тегло и затлъстяване	%у-ци с надн.тегло и затлъстяване	У-ци насочени към ендокринолог
ОУ"Захари Стоянов"	125	106	84,8	15	14,1	5
ОУ"Тодор Каблешков"	112	101	90,1	40	39,6	19
НУ"Христо Ботев"	413	366	88,6	55	15,0	15
ОУ"Райна Княгиня"	448	369	82,3	64	17,3	18
СУ"П. Крачолов Яворов"	595	422	70,9	99	23,4	33
СУ"Никола Вапцаров"	210	163	77,6	37	22,6	12
ОУ"Христо Груев Данов"	416	249	59,8	59	23,6	24
ОУ"Виктория и Крикор Тютюнджиян"	207	183	88,4	32	17,4	9
СУ"Братя Миладинови"	303	230	75,9	50	21,7	17
СУ" П.Хилendarски"	584	395	67,6	92	23,2	30
ОУ "Димитър Димов"	46	35	76,0	8	22,8	3
ОУ"Елин Пелин"	388	247	63,6	54	21,8	16
ОУ"Петър Берон"	188	151	80,3	33	21,8	9
СУ"Любен Каравелов"	240	227	94,5	52	22,9	19
СУ"Черноризец Храбър"	995	732	73,5	191	26,0	69
СУ"Димитър Матевски"	662	480	72,5	104	21,6	47
ОУ"Душо Хаджидеков"	416	180	43,2	26	14,4	10
ОУ"Яне Сандански"	480	364	72,8	80	21,9	23
<b>ОБЩО</b>	<b>6828</b>	<b>5000</b>	<b>73,2</b>	<b>1091</b>	<b>21,8</b>	<b>378</b>



Децата със затлъстяване втора и трета степен се насочват за консултация към детски ендокринолог. Насочването е отразено в заключението на индивидуалния диагностичен лист. През 2020 година са насочени 88 деца, а през 2021 год. -378 деца за консултация с детски ендокринолог.

**За всяко училище се изготвят и представят поименни списъци с целевите групи - списък на децата с наднормено тегло и списък на децата със затлъстяване.**

През 2020г. е провеждана групова рехабилитационна програма /съдържаща физически упражнения предимно с аеробен характер/ с целеви групи от деца в училища, разполагащи с подходящи салони, след писмено съгласие от родителите и по график в залите на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД.

На всяко дете, посещаващо групата, е оформена индивидуална карта за рехабилитация.

Изработват се здравно-образователни брошури, съдържащи „пирамида“ на хранителните продукти, с изброяване на високо калоричните храни, които трябва да се избягват и съвети колко движение е необходимо, за да се изразходват калориите от храната. В брошурите е представена таблица със **средно и нормално тегло** и стандартни отклонения при българските деца /момчета и момичета/ във възрастова група 1г. - 18г.

Предлагат се здравно - образователни брошури, свързани с профилактиката и лечението на затлъстяването, съдържаща седмично меню при строга диета /1200 калории дневно/ за деца със затлъстяване. Диетата е съставена от проф. д-р Валентина Цонева, дмн - Ръководител на Университетска клиника по детска ендокринология, гастроентерология и хранене - Университет „ Проф. д-р Асен Златаров“ - Бургас, Факултет по обществени науки.

**Всяко дете с наднормено тегло и затлъстяване получава екземпляр от брошурите.**

Анализът на ситуацията в света и в България във връзка с наднорменото тегло сред населението и по-конкретно сред децата и резултатите от дейностите, извършвани от екипа на „МЦРСМ - I - Пловдив“ ЕООД на територията на община Пловдив за превенция на наднорменото тегло и затлъстяването, показват необходимостта и създават основание за продължаване реализирането на профилактични програми, насочени към опазване здравето на подрастващите на възраст до 18 години.

### **III.Цел на Програмата през 2022г. и 2023 г.:**

Чрез масов скрининг на учениците от I до VII клас в гр. Пловдив, посредством извършване годишно по 4000 профилактични прегледи и изследвания, да се откриват и диагностицират деца с наднорменото тегло и затлъстяване в ученическа възраст и да се реализира втори етап - оздравителна програма, включваща оптимизиран двигателен режим, здравно образование и при възможност създаване на хранителни навици за оптимизиран хранителен режим.



#### IV. Очаквани резултати:

1. Да се подобри здравния статус сред населението в ученическа възраст.
2. Намаляване броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване или поне забавяне и спиране на възходящият тренд на нарастване.
3. Да се оптимизира двигателния и хранителен режим на учениците

„МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД има изключителен опит в областта на профилактиката, ранната диагноза, лечение на деца с гръбначни изкривявания и рехабилитация на деца с наднормено тегло и затлъстяване. За съжаление реформите в здравеопазването до голяма степен не продължиха създадената лечебно-профилактична система в тази област. Не се извършват специализирани профилактични прегледи за ранна диагноза на гръбначните изкривявания и наднормено тегло и затлъстяване при децата. Поради липса на финансови средства бяха ликвидирани групите по лечебна гимнастика и групите при деца с наднормено тегло към училищата. Възможностите за системно и продължително лечение чрез лечебна гимнастика са лимитирани от здравната каса.

**V. Целева група-4000** деца от пловдивски общински училища ще бъдат изследвани - ще им бъдат извършени профилактични прегледи и антропометрични измервания с цел откриване на деца с наднормено тегло и затлъстяване.

#### VI. Дейности, които ще се реализират по програмата:

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

1. Извършване на 4000 профилактични прегледи и антропометрично измерване на 4000 деца и ученици с **апарат Bodycompositionanalyzes**, BMI, BMR, FAT%, FATMASS, FFM, TBW.
2. Издаване на индивидуален диагностичен лист със следните антропометрични показатели: индекс на телесната маса, процент мастна тъкан, мастна маса в кг, активна мускулна маса, общо количество вода, базална обмяна.
3. Изготвяне на поименни списъци на децата с наднормено тегло и затлъстяване.
4. Предоставяне на поименните списъци на децата на медицинските специалисти от здравните кабинети в съответните училища или на ръководствата.
5. Провеждане на групова рехабилитационна програма за двигателен режим в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив” ЕООД по график целогодишно и в част от училищата по желание и след писмено съгласие от родителите.
6. Рехабилитационната програма на децата от целевите групи /да/ се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
7. Насочване за консултации с детски ендокринолог на деца със затлъстяване за откриване на ендокринни нарушения.



8. Представяне на Програмата пред медицинските специалисти в здравните кабинети в училищата, на педагогическия персонал и ръководствата на училищата.

9. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на резултатите от извършените дейности на всеки етап и годишно.

10. Подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.

## **VII. Финансови средства**

Необходимите финансови средства годишно, осигурени от общинския бюджет на община Пловдив, за реализиране на посочените дейности по програмата са представени в годишна план - сметка за реализиране на програмата за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училищата на гр. Пловдив.



**Годишна план-сметка  
за реализиране на**

**Програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училищата на гр. Пловдив**  
табл.№ 9

ДЕЙНОСТ	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА ДЕЙНОСТ	БРОЙ ПРЕГЛЕДИ	ЕДИНИЧНА ЦЕНА /лева/	СУМА /лева/
<p><b>1.</b> Извършване на профилактичен преглед и измерване на всяко дете с професионален апарат. Body composition analyzes, BMI, BMR, FAT%, FAT MASS, FFM, TBW.</p>	<p>Лекари Кинезитерапевт, Рехабилитатори</p>	<p>4000</p>	<p>14,00</p>	<p>56000,00</p>
<p><b>2.</b> Издаване на индивидуален диагностичен лист на всяко дете.</p>	<p>Лекар, Рехабилитатори, Кинезитерапевт</p>	<p>4000</p>	<p>1,00</p>	<p>4000,00</p>
<p><b>3.3.1</b> Представяне на програмата пред ръководството на учебните заведения, педагогическия персонал и медицинските специалисти от здравните кабинети на училищата. 3.2 Оформяне целеви групи от деца с наднормено тегло и/или затлъстяване. 3.3 Насочване за консултации към специалисти</p>	<p>Лекар Кинезитерапевт Рехабилитатори</p>	<p>4000</p>	<p>2,00</p>	<p>8000,00</p>
<p><b>4.4.1</b> Изготвяне на група /при необходимост индивидуална/ оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.2 Реализиране на групова /индивидуална /оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.3 Материали и консумативи, необходими за подготовка на индивидуален диагностичен лист на всяко дете, обобщени списъци на всеки клас и на всяко училище, както и подготовка на отчет с анализ на дейностите за етапа на дейност.</p>	<p>Лекар, техн. сътрудник</p>	<p>1</p>	<p>500,00</p>	<p>500,00</p>
<p><b>5.</b> Изготвяне на обобщен доклад и анализ на резултатите от всички дейности на всеки етап и за година. <b>6.</b> Подготовка, издаване и разпространение на здравна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.</p>	<p>Лекар Кинезитерапевт</p>	<p>1</p>	<p>1000,00</p>	<p>1000,00</p>

**ОБЩО: 69500,00лв.**



Резултати от профлактативните прегледи – честота на дената с наднормено тегло и затлъстяване в съответните училища за периода 2018-2021г.

Табл.№ 10

№	Училище	НАДНОРМЕНО ТЕГЛО			ЗАТЪЛЪСТЯВАНЕ			ОБЩО				
		2018г	2019г	2020г	2021г	2018г	2019г	2020г	2018г	2019г	2020г	2021г
1.	ОУ „ВикторияиКрикорГютоунджян“	9			12	28		20	37			32
2.	ОУ „ЕлинПелин“				15			39				54
3.	ОУ „ПеткоСлавейков“	10				72			82			
4.	СУ „ПейоКрачоловЯворов“	46			27	70		72	116			99
5.	НУ „Христофоров“	3	20		16	3		31	6	51		55
6.	СУ „БратяМиладинови“	23		28	18	38		32	61			80
7.	ОУ „ЯнкоСлавянов“	61		40	28	57		84	118			50
8.	СУ „НиколаИонковВалцаров“		24		16			45			124	80
9.	ОУ „СтоянМихайловски“	25	21			42		50	67	69		37
10.	ОУ „ДушоХаджилеков“				8			18		71		
11.	СУ „ДимитърМитевски“				24			80				26
12.	СУ „НайденЕров“	19				68			87			104
13.	НУ „КирилНестариев“	9				42			31			
14.	ОУ „ТодорКабелешков“	24			6	29			33			
15.	СУ „ЧерноризецХрабър“	23			51	44		34	67			40
16.	СУ „СветиКонстантин-КирилФилософ“		62					57				191
17.	СУ „Св.Св.КирилиМетодий“			19						119		
18.	СУ „ЦарСимеонВелики“	20		17		31			41		64	
19.	СУ „СимонБолivar“	22				45			67		20	
20.	ОУ „ЗахарСтойанов“											
21.	ОУ „РайнаКнягиня“		57		5				10			15
22.	СУ „ЛюбенКаравелов“	22			17			96	47	153		64
23.	СУ „ХристоГруевДанов“		19	12	27	34			25	56	47	52
24.	ОУ „КнязАлександър I“		43	40	12			49	47	68		59
25.	СУ „СветиПатриархАвгустин“		65					65	69	108	109	
26.	ОУ „ДимитърДимов“							92		157		
27.	ОУ „АлекoКонстантинов“	38		17	4	32			70	20		8
28.	НУ „СветиКлиментОхридски“	10				22			32			
29.	ОУ „Д-рПетърБерон“			9	6				1	10		33
30.	НУ „ПеткоР.Славейков“			21					4	25		
31.	ОУ „ГезарАнтим I“			9					28	37		
32.	ОУ „Димитър Галев“		67						75	142		
33.	СУ „Св.Павел Хилендарски“				26				66			92
	<b>Общо:</b>	<b>364</b>	<b>378</b>	<b>212</b>	<b>318</b>	<b>647</b>	<b>560</b>	<b>327</b>	<b>1011</b>	<b>938</b>	<b>539</b>	<b>1091</b>



Резултатите от проведените профилактични прегледи за периода 2013г.-2016г. са представени в следващата таблица:  
табл.№ 1

№	Училище	Падорено тегло-бр. деца					Застъпане- бр. деца					Общо- бр. деца			
		2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
1.	ОУ "Виктория и Крушор Тютюнджии"	31					49					80			
2.	ОУ "Петър Берон"	21					28					49			
3.	СУ "Свети Свироний Врачански"	27					62					89			
4.	ОУ "Дечко Славейков"	36					59					95			
5.	ОУ "Йордан Йовков"	7					26					33			
6.	СУ "Пето Кралово Янорав"	26					40					45			62
7.	ПУ "Христо Ботев"	16					35					43			55
8.	СУ "Братя Миланови"	13					34					47			43
9.	ОУ "Ане Сандански"	28					50					78			108
10.	СУ "Никола Йонков Вапцаров"	15					38					43			53
11.	ОУ "Стоян Михайловски"	36					49					75			68
12.	ОУ "Душо Хаджидеков"	58					44					52			78
13.	ОУ "Георги Бенковски"						7					16			114
14.	СУ "Найден Геров"						33					57			23
15.	ПУ "Кирил Нестарчев"						20					42			90
16.	ОУ "Димитър Талев"						38					89			62
17.	ОУ "Васил Левски"						18					24			84
18.	СУ "Черниглез Храбър"						33					54			32
19.	ОУ "Драган Манчов"						30					50			87
20.	СУ "Свети Константин-Кирил Философ"						32					63			80
21.	СУ "Свети Свети Кирил и Методий"						22					33			95
22.	СУ "Свети Панели Хилендарски"														55
23.	СУ "Цар Симеон Велики"						35					69			104
24.	СУ "Симон Болгар"						19					25			42
25.	ОУ "Димчо Дебелянов"						24					50			74
26.	ОУ "Райна Княгиня"						11					74			85
27.	СУ "Любен Каравелов"						24					68			85
28.	СУ "Христо Гърев Давов"						13					40			39
29.	ОУ "Аня Александър Г"						16					45			53
30.	СУ "Свети Патриарх Евтимий"						43					78			61
31.	ОУ "Димитър Димов"						31					103			121
32.	ОУ "Алеко Константинов"														134
33.	ОУ "Найдог Волов"						10					21			31
34.	ПУ "Свети Климент Охридски"						22					43			65
35.	ОУ "Годар Каблешков"						8					29			37
36.	ПУ "Петко Р. Славейков"						7					12			19
37.	ОУ "Екзарх Антим I"						9					32			34
	Общо:	304	330	230	318	523	638	598	644	968	827	962	828	962	962



Резултатите от проведените профилактични прегледи за периода 2016г.-2019г. са представени в следващата таблица:  
табл.№ 2

№	Училище	Надормено тегло-бр. деца				Загърбване-бр. деца				Общо-бр. деца			
		2016г.	2017г.	2018г.	2019г.	2016г.	2017г.	2018г.	2019г.	2016г.	2017г.	2018г.	2019г.
1.	ОУ „Виктория и Кримог Тоголджаки“			9					28				
2.	ОУ „Елин Пелин“		18						23				37
3.	СУ „Свети Софроний Врачански“		47						71			41	
4.	ОУ „Петко Славейков“			10					72				82
5.	ОУ „Васил Петков“		18						28				
6.	СУ „Петя Криволаз Януров“	17		46					70			46	
7.	НУ „Христо Ботев“	12		3	20				3	31		116	
8.	СУ „Братя Миладинови“	17	22	23					31	38		6	51
9.	ОУ „Яне Саватски“	40	44	61					68	65	57	53	61
10.	СУ „Никола Йонков Вапцаров“	23		24					30			108	118
11.	ОУ „Стоян Михайловски“	26	19	25	21				32	63	42	50	78
12.	ОУ „Дулю Хаджидеков“		43						43			82	67
13.	СУ „Димитър Матевски“		49						100			86	
14.	СУ „Найден Геров“			19						68		149	
15.	НУ „Кирил Нестарчев“			9					42				87
16.	ОУ „Димитър Талев“	50		67					84		134	51	
17.	ОУ „Васил Левски“	12							32		44		142
18.	СУ „Черномыслие Урабов“		29	23					55	44			67
19.	СУ „Свети Седмочисленици“		28						47			84	
20.	СУ „Свети Константин-Кирил Философ“	32		62					42		74	73	
21.	ОУ „Кочо Пестименски“		21						26			57	119
22.	СУ „Свети Панелий Хилендарски“											47	
23.	СУ „Цар Симеон Велики“			20					21				41
24.	СУ „Стефан Бобилев“			22					45				67
25.	ОУ „Димчо Дебелянов“												
26.	ОУ „Раина Кявляна“		23						72			145	
27.	СУ „Любен Каравелов“	15		22					39		54		153
28.	СУ „Христо Гурев Давов“				19								56
29.	ОУ „Княз Александар I“			43						49			68
30.	СУ „Свети Патриарх Евтимий“			65						65			108
31.	ОУ „Димитър Дюмов“	10							21		31		157
32.	ОУ „Алеко Константинов“	22		38					43	32	65		
33.	ОУ „Панайот Волов“	8							29		37		70
34.	НУ „Свети Климент Охридски“	7		10					12	22	19		32
35.	ОУ „Годар Каблешков“	7		24					27	29	34		53
36.	НУ „Петко Р. Славейков“	11							32		43		
37.	ОУ „Екзарх Антим I“	9	5						19	12	28	17	
38.	ОУ „Елин Пелин“		18						23				
40.	ОУ „Васил Петков“		18						28			41	
41.	СУ „Димитър Матевски“		49						100			46	
42.	СУ „Свети Седмочисленици“		28						47			75	
	<b>Общо:</b>	<b>318</b>	<b>416</b>	<b>364</b>	<b>378</b>	<b>644</b>	<b>636</b>	<b>647</b>	<b>560</b>	<b>962</b>	<b>1052</b>	<b>1011</b>	<b>938</b>

