

ПРОГРАМА

ЗА РАННА ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ДЕЦАТА С ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ И ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ В ОБЩИНСКИТЕ УЧИЛИЩА НА ГР. ПЛОВДИВ ЗА ПЕРИОДА 2022-2023г.

Гръбначните изкривявания при подрастващите са един от големите проблеми в съвременното детско здравеопазване. Те представляват сериозен медико-социален проблем, защото засягат младото поколение, имат продължително протичане, могат да доведат до тежки деформации, отразяват се на общото състояние на организма и са много упорити.

Гръбначните изкривявания по своя характер са два вида – вродени и придобити, а според посоката на изкривяване биват странични (във фронталната равнина) и предно-задни (в сагиталната равнина). Освен това са описани и няколко степени на гръбначните изкривявания, в зависимост от това какво е отклонението от физиологичните извивки на гръбначния стълб.

Страничното изкривяване на гръбначния стълб (сколиоза) се среща най-често. Деформацията се визуализира като странично отклонение на гръбнака, което може да бъде с една или няколко кривини в различни сегменти от гръбначния стълб. Обикновено децата с този проблем не знаят за него, защото заболяването протича безсимптомно.

Данните за разпространението на гръбначните изкривявания, включително и на сколиозите, срещащи се в литературата са твърде различни. Това се дължи на нееднаквост на методите за тяхното установяване. Авторите съобщават следните проценти: за неправилна стойка – от 8.2% /Фокеев Г.А. / до 61% /Кафеджиев Л./, за сколиозите - от 1.8% /Jenschura/ до 39% /Манчева Н./. Процентът на истинските сколиози е по-нисък - около 5% според доц. Яблански, началник на клиниката по ортопедия и травматология в болница „Токуда“. Най-уязвими са децата от началната училищна възраст и тези в етапа на ранния пубертет, т.е. във възрастта, когато децата израстват бързо, а костно-мускулната им система не е достатъчно укрепнала. Гръбначните изкривявания са по-разпространени при момичетата и са свързани предимно с учебния процес. Най-често се дължат на неправилна стойка на децата при четене и писане в училище и в дома, и неправилно носене на тежките ученически раници. При норма 10-15% тегло на раницата от теглото на ученика, в момента то достига до 20-25%, което води до пренатоварване на гръбнака, пренапрягане на мускулатурата и с течение на времето до гръбначни проблеми. Освен това децата често прекарват твърде дълго време легнали или наведени над различни електронни устройства, което неминуемо се отразява върху физическото им развитие. От една страна - дългото време прекарано в статична поза оказва изключително неблагоприятно влияние върху опорно-двигателния апарат поради претоварване на развиващия се детски скелет, а от друга – липсата на достатъчно физическа активност е предпоставка за слабо развитие на мускулатурата и мускулен дисбаланс. Допълнителен риск за тези здравословни проблеми се явява и продължителното дистанционно обучение в електронна среда през учебната 2020/2021 година, поради обявената извънредна епидемична обстановка свързана с пандемията от Ковид-19.

В Западна Европа се полагат големи усилия за превенция на гръбначните изкривявания. Подобряват се ергономичните условия за децата, дават им се шкафчета в



училище, където да съхраняват голяма част от учебниците, обучават ги как да носят правилно раниците, в някои страни са въведени задължителни уроци по плуване и др.

Профилактиката, ранното откриване, точната диагностика, адекватното лечение и рехабилитация, целенасоченият активен двигателен режим могат да предотвратят неблагоприятните последици от тези състояния. От голямо значение за добрата прогноза на заболяването е провеждането на ежегодни профилактични прегледи, респ. ранна и навременна диагностика и компетентно провеждано лечение, тъй като сколиозата може бързо да прогресира, а усложненията в късните фази могат да бъдат даже и животозастрашаващи вследствие притискане на жизненоважни органи.

Според проф. Стивън Ричърдс, председател на Международното общество за проучване и лечение на гръбначни изкривявания, децата в САЩ минават на ежегоден скрининг за наличие на гръбначни изкривявания в училище. Скринингът се извършва от обучени специалисти.

Прилагането на ефективни мерки за превенция на гръбначните изкривявания се очертава значим фактор за подобряване на здравния статус на децата в ученическа възраст. От съществено значение е и системната профилактика чрез създаване на условия за упражняване на препоръчителния за съответната възраст минимум физическа активност, включително чрез масов спорт в и извън училище, спазване на здравословни изисквания при работа с видеодисплей и насърчаване към здравословен начин на живот.

За съжаление, извършените в нашата страна реформи в сферата на здравеопазването до голяма степен разрушиха създадената лечебно-профилактична система в тази област. Не се извършват специализирани профилактични прегледи в училищата за ранна диагноза на гръбначните изкривявания. Поради липса на финансови средства бяха ликвидирани и съществуващите групи по изправителна /лечебна/ гимнастика към училищата. Възможностите за системна и продължителна рехабилитация чрез лечебна гимнастика са лимитирани от здравната каса.

От доста години общинското лечебно заведение за извънболнична помощ „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД участва в реализирането на дейности, финансирани от община Пловдив, свързани с ранно откриване, провеждане на рехабилитация и лечение на деца с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош от училищата на град Пловдив. При провеждане на ежегодните профилактични прегледи в учебните заведения участват специалисти, работещи в центъра, които имат изключителен опит в тази област. На всеки ученик се издава индивидуален диагностичен лист и се препоръчва съответно лечение при диагностициране на гръбначно изкривяване. Учениците с по-тежки степени на гръбначни изкривявания се насочват към специализирани центрове и болници за лечение.

Освен това е изготвена и кинезитерапевтична програма, включваща комплекс от специални упражнения. За коригиране на гръбначните деформации най-важното условие при изпълнение на изправителната гимнастика е упражненията да се изпълняват точно под ръководството на специалист – кинезитерапевт или рехабилитатор. В училищата с наличие на подходящи спортни салони, рехабилитационната програма се изпълнява на място, а за останалите ученици - целогодишно в „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД.

В изпълнение на дейностите по Програмата за ранна профилактика, диагностика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2020-2021 г., приета от Общински съвет – Пловдив с Решение №5 взето с Протокол №1 от 16.01.2020 г. и след сключване на договор с община Пловдив, специалистите от „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД са извършили профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания на деца от



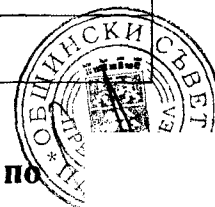
различни пловдивски училища. На всяко дете е издаден индивидуален диагностичен лист и е препоръчано лечение при наличие на гръбначно изкривяване.

Общият брой извършени профилактични прегледи за гръбначни изкривявания на ученици от пловдивските училища през 2020 г. е 3 113 /три хиляди сто и тринадесет/ при план 5 000. Обхванати са 10 общински училища описани в таблицата по-долу, като са прегледани около 81% от общия брой ученици от таргетната група – от първи до седми клас.

Неизпълнението се дължи на формажорните обстоятелства, свързани с пандемията от Ковид-19.

**Прегледаните деца от пловдивските училища през 2020 г.
са както следва:**

№	Училище	Деца /брой/
1.	СУ "Братя Миладинови" от 1-ви до 7-ми клас	333
2.	СУ "Св. Св. Кирил и Методий" от 1-ви до 7-ми клас	268
3.	СУ "Любен Каравелов" от 1-ви до 7-ми клас	200
4.	ОУ "Яне Сандански" от 1-ви до 7-ми клас	604
5.	ОУ "Княз Александър I" от 1-ви до 7-ми клас	733
6.	ОУ "Екзарх Антим I" от 1-ви до 7-ми клас	175
7.	НУ "Петко Р. Славейков" от 1-ви до 4-ти клас	271
8.	ОУ "Петър Берон" от 1-ви до 4-ти клас	184
9.	СУ "Цар Симеон Велики" от 1-ви до 7-ми клас	191
10.	ОУ "Димитър Димов" от 1-ви до 5-ти клас	154



Обобщени резултати за броя на децата с гръбначни изкривявания по видове в различните училища през 2020 г.

№	Училище	Сколиоза		Кифоза	Кифосколиоза	Неправилна стойка	Други деформации	Общо
		I степен	II степен					
1	СУ "Братя Миладинови"	43	1	2	14	9	9	78
2.	СУ "Св. Св. Кирил и Методий"	26	1	2	8	10	4	51

	Методий"							
3.	СУ "Любен Каравелов"	18	2	2	0	4	5	31
4.	ОУ "Яне Сандански"	30	2	8	6	25	11	82
5.	ОУ "Княз Александър 1"	16	2	14	6	10	13	61
6.	ОУ "Екзарх Антим 1 "	9	1	2	0	2	2	16
7.	НУ "Петко Р. Славейков"	11	-	0	0	1	5	17
8.	ОУ " Петър Берон"	11	-	3	0	2	3	19
9.	СУ "Цар Симеон Велики"	8	-	4	0	42	0	54
10.	ОУ "Димитър Димов"	17		9	0	2	1	29
	Общо	189	9	46	34	107	53	438

Видно от приложената детайлна таблица, обобщаваща резултатите от проведените от екипа на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД профилактични прегледи на учениците през 2020 г. се констатира, че най-разпространените гръбначни деформации са сколиозата и неправилната стойка.

Честота на диагностицираните деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания през 2020 г.

№	Месец	Общ брой ученици	Брой прегледани	% прегледани от общия брой	Общ брой с неправ. стойка и гръбначни изкривявания	% ученици с гръбначни изкривявания	Ученици насочени към ортопед
1.	Февруари	669	601	89.8	129	21.4	2
2.	Септември	217	200	92.1	31	15.5	2
3.	Октомври	1624	1337	82.3	143	10.6	4
4.	Ноември	1320	975	73.8	135	13.8	1
	Общо	3830	3113	81.2	438	14.0	9

През 2021г. съгласно описаните дейности в Програмата и сключения договор с община Пловдив са извършени плануваните 5 000 / пет хиляди / профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания на деца от пловдивските училища. На всеки ученик е издаден диагностичен лист и е препоръчано лечение при наличие на гръбначно изкривяване. Обхванати са 18 общински училища описани в таблицата долу, като са прегледани около 73% от общия брой ученици от целевата група първи до седми клас.



**Прегледаните деца от пловдивските училища през 2021 г.
са, както следва:**

№	Училище	Деца /брой/
1.	ОУ "Захари Стоянов" от 1-ви до 4-ти клас	106
2.	ОУ "Тодор Каблешков" от 1-ви до 4-ти клас	101
3.	НУ "Христо Ботев" от 1-ви до 4-ти клас	366
4.	ОУ "Райна Княгиня" от 1-ви до 4-ти клас	369
5.	СУ "Пейо К. Яворов" от 1-ви до 7-ми клас	422
6.	СУ "Никола Вапцаров" от 1-ви до 4-ти клас и 7-ми клас	163
7.	ОУ "Христо Г. Данов" от 1-ви до 7-ми клас	249
8.	ОУ "Виктория и Крикор Тютюнджиян" от 1-ви до 6-ти клас	183
9.	СУ "Братя Миладинови" от 1-ви до 5-ти клас и 7-ми клас	230
10.	СУ "П.Хилендарски" от 1-ви до 7-ми клас	395
11.	ОУ "Димитър Димов" от 6-ти до 7-ми клас	35
12.	ОУ "Елин Пелин" от 1-ви до 7-ми клас	247
13.	ОУ "Петър Берон" от 5-ти до 7-ми клас	151
14.	СУ "Любен Каравелов" от 1-ви до 7-ми клас	227
15.	СУ "Черноризец Храбър" от 1-ви до 7-ми клас	732
16.	СУ "Димитър Матевски" от 1-ви до 5-ти клас и 7-ми клас	480
17.	ОУ "Душо Хаджидеков" от 1-ви до 4-ти клас	180
18.	ОУ "Яне Сандански" от 1-ви до 7-ми клас	364

**Обобщени резултати за броя на децата с гръбначни изкривявания по
видове в различните училища през 2021 г.**

№	Училище	Сколиоза		Кифоза	Кифосколиоза	Неправилна стойка	Други деформации	Общо
		I степен	II степен					
1.	ОУ "Захари Стоянов"	6		2	0	3	3	14
2.	ОУ "Тодор Каблешков"	7		0	0	2	2	11
3.	НУ "Христо Ботев"	21	2	1	1	10	11	46
4.	ОУ "Райна Княгиня"	13		2	1	7	7	30
5.	СУ "Пейо К. Яворов"	22		6	2	11	10	51
6.	СУ "Никола Вапцаров"	10		2	0	5	2	19
7.	ОУ "Христо Г. Данов"	14	1	0	3	5	3	26
8.	ОУ "В. и Кр.Тютюнджиян"	14		1	0	3	2	20
9.	СУ "Братя Миладинови"	11	1	0	0	4	7	23
10.	СУ "П.Хилендарски"	34	2	2	9	7	8	62
11.	ОУ "Димитър Димов"	4	2	0	4	0	0	10
12.	ОУ "Елин Пелин"	11	1	2	1	5	10	30
13.	ОУ "Петър Берон"	11		2	3	8	4	28
14.	СУ "Любен Каравелов"	4	1	0	1	8	9	23



15.	СУ "Черноризец Храбър"	16	1	6	3	10	9	45
16.	СУ "Димитър Матовски"	15		4	2	6	5	32
17.	ОУ "Душо Хаджидеков"	4	1	0	0	6	3	14
18.	ОУ "Яне Сандански"	12	2	3	1	4	8	30
	ОБЩО	229	14	33	31	104	103	514

Видно от приложената таблица, обобщаваща резултатите от проведените профилактични прегледи на учениците през 2021 г. се констатира, че най-разпространените гръбначни деформации са сколиозата, неправилната стойка и други деформации /мускулен дисбаланс, rectus carinatum – т.нар. „птичи гърди“, rectus excavatum – вдлъбнат гръден кош/.

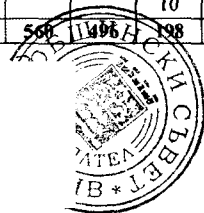
Честота на диагностицираните деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания през 2021 г.

№	Месец	Общ брой ученици	Брой прегледани	% прегледани от общия брой	Общ брой с неправ. стойка и гръбначни изкривявания	% у-ци с гръбн. изкривявания	Ученици насочени към ортопед
1.	Януари	1 098	942	85.7	101	10.7	2
2.	Февруари	797	546	68.5	55	10.0	1
3.	Март	207	183	88.4	20	10.9	0
4.	Април	782	571	73.0	68	11.9	2
5.	Май	151	89	58.9	27	30.3	3
6.	Юни	1 000	686	68.6	99	14.4	1
7.	Септември	240	227	94.5	23	10.1	1
8.	Октомври	1 454	1 091	75.0	61	5.5	1
9.	Ноември	416	180	43.2	14	7.7	1
10.	Декември	683	485	71.0	46	9.4	2
	Общо	6 828	5 000	73.2	514	10.28	14



**Резултати от проведени от екипа на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД
профилактични прегледи за гръбначните изкривявания в съответните училища
за периода 2018-2021 година**

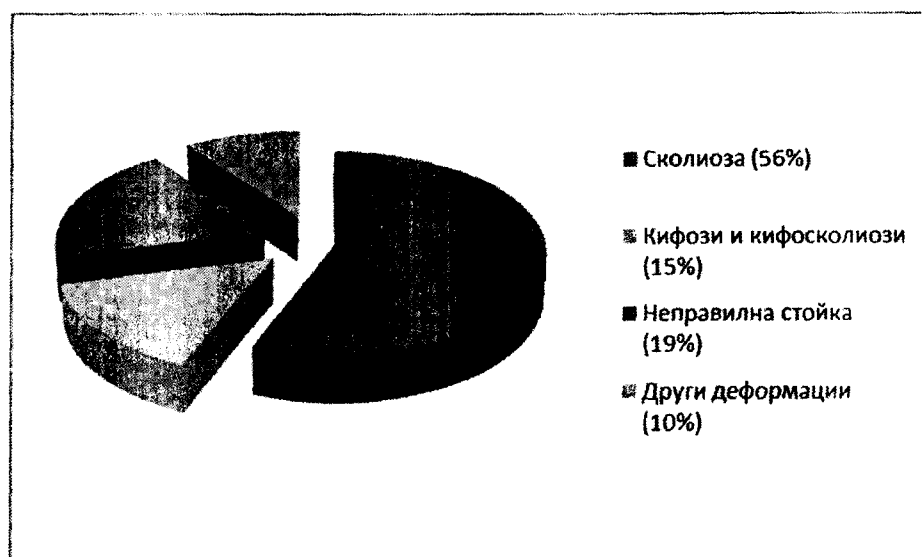
№	училище	сколиоза				кифоза				кифосколиоза				Непр. стойка				Други деформации				общо						
		20 18г	20 19г	20 20г	20 21г	20 18г	20 19г	20 20г	20 21г	20 18г	20 19г	20 20г	20 21г	20 18г	20 19г	20 20г	20 21г	20 18г	20 19г	20 20г	20 21г	20 18г	20 19г	20 20г	20 21г			
1.	СУ „Св.Константин-Кирил Философ“		89				3				6				20					17					135			30
2.	ОУ „Елин Пелин“				12																		10					
3.	ОУ „Васил Пелешков“																											
4.	СУ „Св. Софроний Врачански“																											
5.	СУ „Димитър Матевски“				15				4				2									5						32
6.	СУ „Пейо Кр. Яворов“	72			22	5			6	5			2	18				11	4			10	104				51	
7.	НУ „Христо Ботев“	10	30		23				1				1	2	11				10		6		11	12	47		46	
8.	СУ „Братя Миладинови“	47		44	12			2	0	1			14	0	6		9	4	5		9	7	59	0	78	23		
9.	ОУ „Яне Сандански“	79		32	14	8			8	3	8		6	1	16		25	4	6		11	8	117	0	82	30		
10.	СУ „Никола Й. Вапцаров“		19		10		3			2			3			12				2		2		39		19		
11.	ОУ „Стоян Михайловски“	49	35			3	2				6		9		9				1	4			68	59				
12.	ОУ „Душо Хаджидеков“				5					0												3					14	
13.	СУ „Свети Седмочисленици“																										0	
14.	ОУ „В.и К. Гютоуджан“	17			14	3				1	1			0	5				3	3			2	29			20	
15.	СУ „Найден Геров“	15					7								6					2				33				
16.	НУ „Кирил Нестариев“	10				1									5									20				
17.	ОУ „Захари Стоянов“				6					2													3				14	
18.	ОУ „Васил Левски“																											
19.	СУ „Черноризец Храбър“	39			17	9				6	6			3	13					10	4		9	71			45	
20.	ОУ „Петчо Славейков“	18									8				9										35			
21.	СУ „П.Хиландарски“				36					2																	38	
22.	СУ „Любен Каравелов“	15		20	5	4		2	0	2		0	1	5		4	8	3			5	9	29	0	31	23		
23.	СУ „Христо Г. Данов“		24		15		3			0			3		8			5		7		3		45			26	
24.	СУ „Св. Св. Кирил и Методий“			27				2					8				10				4					51		
25.	СУ „Цар Симеон Велики“	18		8		5					6		0		22		42		5		0		56		50			
26.	СУ „Симон Болivar“	32				4			4		6				4				1				47		4			
27.	ОУ „Тодор Каблешков“	11			7	5				0	2			0	4					2	1			23			11	
28.	ОУ „Райна Княгиня“		57		13		12			2		18		1		24		7		3		7		114		30		
29.	ОУ „Княз Александър I“		77	18	0		7	14				7	6			23	10			18	13			132	61	0		
30.	СУ „Св. Патриарх Евтимий“		109				20					6		9		23			7		11		8		169		24	
31.	ОУ „Димитър Димов“			17	6			9	0				0	4				2	0			1				29	10	
32.	ОУ „Алеко Константинов“	98				3					9				14				6					130				
33.	ОУ „Димитър Талев“		56				5					10				21				8				100				
34.	НУ „Св. Климент Охридски“	30									2				6				2					40	0			
35.	ОУ „Д-р Петър Берон“			11	11			3	2			0	3				2	8				3	4			19	28	
36.	НУ „Петко Р. Славейков“			11		3						0					1				5		3			17		
37.	ОУ „Екзарх Антим I“			10				2				0					2					2				16		
	Общо:	569	1146	198	243	60	55	46	33	69	62	34	31	144	151	107	104	43	76	53	103	876	840	438	514			



От представената таблица, отразяваща резултатите от проведените за периода 2018 – 2021 г. профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания /по видове и честота/ се вижда, че отново най-често срещани сред учениците от общинските училища на гр. Пловдив са сколиозата и неправилната стойка. През 2021 г. се констатира и по-голямо увеличение на броя ученици с други деформации //мускулен дисбаланс, *pectus carinatum* - т.нар. „птичи гърди“, *pectus excavatum* - вдлъбнат гръден кош /.

Относителният дял (структурата) на различните видове гръбначни деформации сред децата от пловдивските училища за периода 2018 – 2021 г. е представен на фиг. 1

Фиг. 1



На база извършените профилактични прегледи във всяко училище са изготвени поименни списъци на учениците констатирани с различни степени на гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош. Списъците са представени на ръководството на съответното училище и на медицинския специалист, работещ в него.

Деца с тежки степени на гръбначни изкривявания са насочени за консултация с ортопед-травматолог. Насочването е отразено в заключението на индивидуалния диагностичен лист. През 2020 г. към ортопед-травматолог са насочени 9 ученика, а през 2021 г. - 14 ученика.

До 2019 г. включително редовно е провеждана групова рехабилитационна програма /изправителна гимнастика/ с целеви групи от ученици в училищата, разполагащи с подходящи салони, след писмено съгласие от родителите, и целогодишно - по график в залите на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД.

Груповата оздравителна програма съдържа специални комплекси от упражнения /лечебна изправителна гимнастика/, целящи корекция на стойката, подобряване силата, еластичността и тонуса на мускулатурата на тялото, поставяйки акцент върху определени зони и мускулни групи. Комплексите по лечебна физкултура /кинезитерапевтични комплекси/ са изготвени от кинезитерапевт и се провеждат под ръководството на специалист –

кинезитерапевт или рехабилитатор.

На всяко дете, посещаващо групата се оформя индивидуална карта за рехабилитация.

През 2020 г. е провеждана групова рехабилитационна програма / изправителна гимнастика / с целеви групи от ученици, но само в 2 училища и в залите на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД. Броят на групите и проведени занимания е значително по-малък в сравнение с предходни години, поради обявената извънредна епидемична обстановка свързана с пандемията от Ковид-19 и преминаване на учениците към онлайн обучение за дълъг период от време.

През 2020 г. са сформирани общо 16 групи за изправителна гимнастика и са проведени общо 131 занимания, както следва:

Училище	Групи	Занимания
Група в „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД	13	120
ОУ „Стоян Михайловски“	1	6
СУ „Братя Миладинови“	2	5
Общо	16	131

Предвид усложнената епидемична обстановка, свързана с разпространението на Ковид-19 на територията на страната, введените ограничителни мерки и дистанционно обучение в училищата, през 2021 г. не са сформирани групи за провеждане на рехабилитация и не са провеждани занимания.

В изготвената здравно-образователна брошура на тема: „Профилактика и лечение на деца с гръбначни изкривявания“ е предложен комплекс от упражнения, приложими в домашни условия: Комплекс 1 – при неправилна стойка и Комплекс 2 – при леки степени на сколиоза. Брошурата е представена и в училищата. Всяко дете диагностицирано с неправилна стойка или гръбначно изкривяване е получило екземпляр от здравно-образователната брошура с комплекс от упражнения за провеждане на гимнастика в домашни условия.

Цел на Програмата за ранна профилактика, диагностика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2022 - 2023 г.

Провеждане на масов скрининг на ученици от I-ви до VII-ми клас в общинските училища на гр. Пловдив чрез извършване на 4 000 /четири хиляди/ специализирани профилактични прегледи годишно за наличие на гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош с цел осъществяване на профилактика, поставяне на ранна диагноза и провеждане на рехабилитация – при необходимост.



Очаквани резултати

Подобряване здравния статус на учениците, чрез намаляване броя на тези с гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош. Посредством профилактика, точна диагностика, провеждане при необходимост на адекватно лечение и рехабилитация, подходящ двигателен и хранителен режим могат да бъдат предотвратени по-късните, неблагоприятни последици от тези заболявания.

Дейности, които ще се реализират по Програмата:

1. Извършване на 4 000 специализирани, профилактични прегледа за наличие на гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош на ученици от първи до седми клас от пловдивските училища, с цел профилактика, ранна диагноза и рехабилитация.
2. Изготвяне на индивидуален диагностичен лист на всяко дете и даване на предписание за лечение при необходимост. Насочване за консултации с ортопед-травматолог на деца с тежки степени на гръбначни изкривявания за диспансеризация и адекватно лечение.
3. Изготвяне на поименни списъци на децата с неправилна стойка и леки степени на гръбначни изкривявания. Оформяне на целеви групи.
4. Предоставяне на поименните списъци на медицинския специалист и на ръководството на съответното училище.
5. Представяне на Програмата пред ръководствата на училищата и медицинските специалисти, работещи в тях.
6. Провеждане на групова рехабилитационна програма /изправителна гимнастика/ в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД – целогодишно, по график и в част от училищата – при наличие на подходящ физкултурен салон, след писмено съгласие от родителите. Рехабилитационната програма на учениците от целевите групи се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
7. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на извършените дейности.
8. Подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика, ранна диагноза и рехабилитация на гръбначните изкривявания при децата.

Финансови средства

Необходимите финансови средства за реализиране на дейностите по Програмата за ранна профилактика, диагностика и рехабилитация на деца с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив са посочени в приложената годишна план-сметка.



ГОДИШНА ПЛАН – СМЕТКА
ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ НА ПРОГРАМАТА ЗА ПРОФИЛАКТИКА, РАННА ДИАГНОСТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ
НА ДЕЦА С ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ И ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ
ОТ “МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА I - ПЛОВДИВ” ЕООД

ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА ДЕЙНОСТ	БРОЙ ПРЕГЛЕДИ	ЕДИНИЧНА ЦЕНА/лв./	СУМА /лв./
1.1. Извършване на специализиран профилактичен преглед за наличие на гръбначно изкривяване и деформация на гр. кош;	лекар, кинезитерапевт, рехабилитатори лекар	4 000	14.00	56 000
1.2. Изготвяне на индивидуален диагностичен лист на всеки ученик и даване предписание за лечение при необходимост;		4 000	1.00	4 000
1.3. Насочване за консултации с ортопед-травматолог на ученици с тежки степени на гръбначни изкривявания;				
2.1. Изготвяне на поименни списъци на деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания. Оформяне на целеви групи;	лекар, кинезитерапевт	4 000	2.00	8 000
2.2. Представяне на Програмата пред ръководствата на учебните заведения и медицинските лица, работещи в здравните кабинети;	лекар			
2.3. Изготвяне на групова оздравителна програма /лечебна гимнастика/ за учениците от целевите групи;	лекар, кинезитерапевт			
2.4. Реализиране на групова оздравителна програма /лечебна изправителна гимнастика/ с учениците от целевите групи. Рехабилитация на учениците 2-3 пъти седмично по график - в залите на „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД и при възможност в част от училищата - при наличие на подходящ физкултурен салон. Продължителност на оздравителната програма – до 2 месеца в отделните училища при възможност и цялогодишно в залите на „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД;	рехабилитатори, кинезитерапевт, лекар			
3. Материали и консумативи, необходими за извършване на дейностите по Програмата – изготвяне на индивидуален лист на всеки ученик, обобщени поименни списъци на всеки клас и т.н.;				
4. Изготвяне на обобщен доклад и анализ на резултатите от всички дейности през годината;	лекар		1	500
5. Подготовка, издаване и разпространение на здравно-образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика, ранна диагноза и рехабилитация на гръбначните изкривявания при децата.	лекар, кинезитерапевт		1	1 000

ОБЩО: 69 500 лв.

