

# ПРОГРАМА

2020 -2021г

## ЗА КОМПЕТЕНТНО И СПЕЦИФИЧНО СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА ЛИЦА, ОСЪЩЕСТВЯВАЩИ ТРЕНИРОВЪЧНА И СЪСТЕЗАТЕЛНА ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ

Съвременният спорт поставя изисквания за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тенировъчния процес.

Днес не подлежи на съмнение факта, че интензивните спортни занимания повишават сърдечно-съдовия риск. Това е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават 2.8 пъти риска от ВСС (внезапна сърдечна смърт) при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като тригер за поява на животозастрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодните / при някои спортисти двукратно/ профилактични медицински прегледи включващи ЕКГ и сърдечно съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти в Европа. Становището на европейските експерти, базирано на изследванията

...интервал, осигуряващо се на италианския обит е, че след въвеждането на задължителния ЕКГ скрининг и кардио-пулмоналните тестове са довели до 80% редукция на сърдечните инциденти при атлетите.

Съгласно изискванията на Наредба № 1 от 30.08.2016г. за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища и конкретно чл.24. ал.5т.2 задължение на спортния клуб е „осигуряване на периодични и предсъстезателни преглед. Така въпреки промяната в статута на пловдивското училище от общинско в държавно спортно училище, финансовите задължения на спортните клубове на територията на Община Пловдив се увеличиха. Освен за издържане и поддръжка на материалната база, те трябва да отделят средства и за задължителните медицински прегледи.

**РЗОК не заплаща специфичното спортно-медицинското обезпечаване на активно спортуващите.**

Пловдивските общински спортни клубове са финансово нестабилни. Същите изпитват огромни финансови трудности и не могат да заплатят истинската цена за компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на активно спортуващите. Това крие рискове както за съществуването на самите клубове, така и риск за здравето и живота на активно спортуващите.

МЦРСМ I Пловдив ЕООД (правоприемник на бившия спортен диспансер) е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта.

През последните 58 години Диспансер по Спортна медицина, сега „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина-I Пловдив ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както за учениците-спортисти от СУ „Васил Левски“ гр



Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските работници от центъра.

Сега с изискванията на новата Наредба №1 от 22.11.2019г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност, обн., ДВ, бр. 95 от 3.12.2019г. не се изисква извършване на функционална проба с натоварване на активно спортуващите. Тази проба обаче е най-съществена за определяне на здравния статус на активно спортуващите лица, тъй като представя данни за начина, по който организмът на спортуващия понася натоварванията. Функционалните тестове с натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на Физическия работен капацитет дори от биохимичните изследвания на кръвта.

Цел на програмата: Осъществяване на компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на лица осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност на учениците от СУ "Васил Левски" гр. Пловдив и на спортистите от пловдивските общински спортни клубове.

Очаквани резултати: осигуряване на безопасни условия на обучение и спорт на учениците спортисти на СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, на спортистите от пловдивските общински спортни клубове и подобряване на спортните им резултати.

За реализиране на Програмата е необходимо да се изпълнят следните

дейности:

**Основни**

- 1 Извършване на клиничен преглед на всеки спортист от специалист - спортна медицина или вътрешни болести.
- 2.Лабораторни изследвания –ПКК, СУЕ, Урина
- 3.Функционална проба с натоварване
  - 3.1.Велоергометричен тест за оценка на количеството извършена работа в зоната на субмаксималните стойности на кислородната консумация – тест PWC170- Physical Working Capacity
  - 3.2 При малки деца - Проба на Мартине или друга.
  - 3.3.Изследване на сърдечно съдовата система чрез ЕКГ в покой, ЕКГ по-време на натоварване /мониторване/, ЕКГ след натоварване.
- 4.Извършване на разширена антропометрия: ръст, тегло, BMI, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, количество водно съдържание в тялото, основна обмяна./
- 5.Заключение- обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста.
- 6.Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице преминало медицински преглед

Обобщена цена комплексен медицински преглед от т.1 до т.6 - 45 лв.



На учениците от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив е необходимо да бъдат извършвани горните изследвания двакратно през една година – пролет и есен

Други:

1. Извършване на предсъстезателни медицински прегледи съгласно изискванията на Наредба №1 от 22.11.2019г и на отделните федерации –10 лв.
2. Извършване на контролни /вторични/ медицински прегледи на всички спортисти /ученици/ с отклонения в здравословното състояние, в т.ч. с отклонения в ЕКГ-25 лв
3. Консултации и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране при строго спазване на антидопинговите правила.- ед. Цена 25 лв
4. При необходимост, насочване за допълнителни прегледи /консултации/ от други специалисти.

Предлагаме отчитането на извършените комплексни медицински прегледи да става периодично /сжемесечно/ с двустранно подписан констативен протокол между МЦРСМ -I Пловдив ЕООД ( бивш диспансер по-спортна медицина), Отдел „Спорт и младежки дейности“ на Община Пловдив и представени оригинални списъци на спортистите преминали медицинските прегледи, удостоверени с подпис и печат на директор по спортна подготовка на СУ“Васил Левски“ гр. Пловдив за учениците на същото, а за другите от председател /представител / на всеки отделен спортен клуб.

По този начин ще се осигури качествено медицинско обезпечаване, безопасно обучение и спорт на учениците – спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове и единственото специализирано общинско спортно-медицинско заведение.

ПРОГНОЗНА ПЛАН-СМЕТКА

Видове медицински дейности	Прогнозен брой	Ед.Цена	Обща сума
1. Комплексен медицински преглед включващ: кл. преглед, функционална проба с натоварване, изследване на ССС с ЕКГ в покой и след натоварване, ПКК, СУЕ, урина, разширена антропометрия, заключение за здравословно състояние и физическа годност.	1400	45лв.	63 000лв.
2. Предсъстезателни прегледи	550	10лв.	5500лв.
3. Контролни прегледи на спортисти, включително с ЕКГ отклонения.	50	25лв.	1250лв.
4. <b>Всичко:</b>			<b>69 750лв.</b>

Д-р Ненков

