

ПРОГРАМА

2018 – 2019г.

ЗА КОМПЕТЕНТНО И СПЕЦИФИЧНО СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА БЕЗОПАСНИ УСЛОВИЯ НА ОБУЧЕНИЕ И СПОРТНА ПОДГОТОВКА ЧРЕЗ ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАДЪЛЖИТЕЛНИТЕ НАЧАЛНИ, ПЕРИОДИЧНИ И ПРЕДСЪСТЕЗАТЕЛНИ МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕДИ НА ЛИЦА, УПРАЖНЯВАЩИ ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ

Съвременният спорт поставя изисквания за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тренировъчния процес.

С Наредба №8 от 18.03.2005г. на Министерство на здравеопазването се регламентира провеждането на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица упражняващи физическо възпитание и спорт.

Съобразно разпоредбите на Наредба №8 през една календарна година, в община Пловдив, е необходимо да се извършат задължителните периодични /пролетни и есенни/ прегледи на спортистите (в голямата си част ученици) от спортове: вдигане тежести, гребане, кану-каяк, лека атлетика, бокс, борба, джудо и всички видове бойни спортове и по един брой периодичен медицински преглед на учениците от всички останали спортове. Броят на предсъстезателните медицински прегледи са в зависимост от спортно - състезателния календар.

Периодичният медицински преглед се извършва в обем съгласно Приложение № 3 на Наредбата и включва:

- лабораторни изследвания – хемоглобин, СУЕ, левкоцити, еритроцити, тромбоцити, хематокрит;
- урина -пълно изследване;
- Клиничен преглед - специалист сп. медицина, интернист;
- Клиничен преглед - хирург/ ортопед – травматолог за юноши и девойки ст. възраст;
- ЕКГ – 12 отвеждания в покой, по време на натоварване /мониторване/ и след натоварване на 2 и 5 мин.;
- ВЕТ/Субмаксимално велоергометрично натоварване с оценка на физическия работен капацитет по 7 бална скала;
- Морфологичен и соматоскопичен анализ на структурата на тялото/ ръст, тегло, ВМІ, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, динамометрия на лява и дясна ръка, количество на водното съдържание;
- Обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста.



НЗОК не заплаща медицинското обслужване на спортистите, т. е. задължителните начални, периодични и предсъстезателни прегледи.

„Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД, правопреемник на бившия спортен диспансер, е единственото специализирано лечебно заведение в Пловдив и областта, което в 100% отговаря на изискванията на Наредба №8 на МЗ от 18 март 2005г.

С Програма 2018-2019г. за компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на безопасни условия на обучение и спортна подготовка чрез провеждане на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, съгласно изискванията на Наредба №8 от 18.03.2005г. на Министерство на здравеопазването, се предлагат да бъдат извършени редица мероприятия от лекари, специалисти от „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД.

Днес не подлежи на съмнение факта, че интензивните спортни занимания повишават сърдечно-съдовия риск. Леталният изход при внезапна сърдечна смърт е по-голяма от тази от инсулт, рак на гърдата, рак на белия дроб - взети заедно. Това е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават 2.8 пъти риска от ВСС(внезапна сърдечна смърт) при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като тригер за поява на животозастрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото на сърдечно заболяване. Ето защо ежегодните /при някои спортове двукратно/ профилактични медицински прегледи при активно спортуващи лица включващо ЕКГ и сърдечно съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти в Европа. Становището на европейските експерти, базиращо се на италианския опит е, че след въвеждането на задължителния ЕКГ скрининг и кардио-пулмоналните тестове са довели до 80% редукция на сърдечните инциденти при атлетите.

Пловдивските общински спортни клубове изпитват огромни финансови трудности и не могат да заплатят истинската цена на комплексния периодичен медицински преглед. Това крие рискове както за съществуването на самите клубове, така и риск за здравето и живота на активно спортуващите.

В новият проект на Закон за физическото възпитание и спорт (ЗФВС), приет на първо четене в Народното събрание на 13.12.2017г., има заложена специална глава за медицински контрол и медицинско осигуряване. В Чл. 93.(1) е записано „Лицата, които осъществяват тренировъчна и състезателна дейност в спортен клуб, подлежат на задължителен медицински контрол, включващ извършването на начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи“ В Чл.95.(1) „Периодичните медицински прегледи се извършват за установяване на въздействието на тренировъчната и състезателна дейност върху здравословното състояние на спортистите и за установяване назаболявания, които са противопоказани за участие в тренировъчна и състезателна дейност“.

През всяка календарна година е необходимо да се извършат задължителните съгласно Наредба №8 на МЗ два броя периодични медицински /пролетни и есенни/ прегледи на спортистите (в голямата си част ученици) от спортове: вдигане тежести, гребане, кану-каяк, лека атлетика, бокс, борба, джудо и всички видове бойни спортове и по един брой периодичен медицински преглед на учениците от всички останали спортове. Броят на предсъстезателните медицински прегледи са в зависимост от спортно - състезателния календар.



Цел на програмата: Осъществяване на компетентно и специфично спортно-медицинско обслужване чрез извършване на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, съгласно изискванията на Наредба №8 от 18.03.2005г на Министерство на Здравеопазването.

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия на обучение и спорт на учениците спортисти на СУ „Васил Левски” гр. Пловдив и на спортистите от пловдивските общински спортни клубове.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

1. Извършване на необходимия брой периодични медицински прегледи на учениците от пловдивското спортно училище и спортистите от пловдивските общински спортни клубове;

2. Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице преминало периодичен медицински преглед;

3. Предсъстезателни медицински прегледи съгласно спортно-състезателния календар на отделните федерации и спортове през съответната година;

4. Диспансеризиране на всички спортисти /ученици/ с отклонения в здравословното състояние, в т.ч. с отклонения в ЕКГ;

5. Извършване на необходимите контролни /вторични/ медицински прегледи и лабораторни изследвания;

6. Препоръки в т.ч. издаване, при необходимост, забрани за тренировъчна и състезателна дейност на спортисти с открити заболявания и състояния, които са противопоказани;

7. Консултации и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране при строго спазване на антидопинговите правила;

8. При необходимост, насочване за допълнителни прегледи от други специалисти.

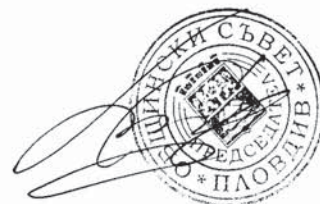
През последните 58 години Диспансер по Спортна медицина, сега „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив” ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както за учениците-спортисти от СУ „Васил Левски” гр. Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските специалисти от центъра.

„МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД (правоприемник на бившия спортен диспансер) е единственото специализирано здравно заведение в Пловдив и областта, което в 100% отговаря на изискванията на Наредба № 8 на МЗ от 18 март 2005г.

Прогнозата за брой прегледи и единична цена, за изпълнение на Програмата за медицинско обслужване на спортистите, съгласно задължителните профилактични прегледи се изготвя и представя от управителя на „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД.

Отчитането на извършените периодични прегледи ще става ежемесечно с тристранно подписан констатитивен протокол между „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД (бивш диспансер по-спортна медицина), Дирекция „Спорт и младежки дейности” на Община Пловдив и оторизиран представител на пловдивските общински клубове.

По този начин ще се осигури качествено медицинско обезпечаване, безопасно



обучение и спорт на учениците – спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове и единственото специализирано общинско спортно-медицинско лечебно заведение.



**СПРАВКА
ЗА ПРОГНОЗНАТА ЦЕНА
ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ ПРОГРАМАТА
ЗА МЕДИЦИНСКО ОБСЛУЖВАНЕ
НА СПОРТИСТИТЕ, СЪГЛАСНО ЗАДЪЛЖИТЕЛНИТЕ
ПРОФИЛАКТИЧНИ ПРЕГЛЕДИ**

Видове прегледи	Прогнози Бр.	Ед. цена	Обща сума
Начални мед. прегледи	350	15.00	5250.00
Периодични мед. прегледи	2700	22.00	59400.00
Периодични мед. прегледи с биохимия	100	25.00	2500.00
Контролни пр-ди с ЕКГ отклонения	80	20.00	1600.00
Контролни пр-ди с отклонения на лабораторните изследвания	100	10.00	1000.00
Всичко:			69750.00

20.03.2018г.

УПРАВИТЕЛ:.....

