

ПРОГРАМА

2022 – 2023 г.

ЗА КОМПЕТЕНТНО И СПЕЦИФИЧНО СПОРТНО-МЕДИЦИНСКО ОБЕЗПЕЧАВАНЕ НА ЛИЦА, ОСЪЩЕСТВЯВАЩИ ТРЕНИРОВЪЧНА И СЪСТЕЗАТЕЛНА ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА ПЛОВДИВ

Съвременният спорт поставя изисквания за големи по обем и интензивност тренировъчни натоварвания. Това налага активна профилактика и лечение на редица специфични заболявания при спортистите. Запазване здравето на спортистите и подобряване на спортните им резултати изисква прецизна функционална диагностика и компетентно участие в управлението на учебно-тренировъчния процес.

Днес не подлежи на съмнение факта, че интензивните спортни занимания повишават сърдечно-съдовия риск. Това е особено валидно при младите спортисти. Доказано е, че екстремните физически натоварвания повишават 2,8 пъти риска от ВСС (внезапна сърдечна смърт) при юноши и младежи. Физическото натоварване действа като тригер за поява на животозастрашаващи камерни тахикардии, най-често на фона на неразпознато в миналото сърдечно заболяване. Ето защо ежегодните (при някои спортисти двукратно) профилактични медицински прегледи, включващи ЕКГ и сърдечно-съдов тест с натоварване е задължителна част от скрининговата програма при спортисти в Европа. Становището на европейските експерти, базиращо се на италианския опит е, че въвеждането на задължителен ЕКГ скрининг хардио-пулмонални тестове е довело до 80% редукция на сърдечните инциденти при атлетите.

Съгласно изискванията на Наредба № 1 от 30.08.2016 г. за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища и конкретно чл. 24 ал. 5 т. 2 задължение на спортния клуб е „осигуряване на периодични и предсъстезателни прегледи“. Така въпреки промяната в статута на пловдивското училище от общинско в държавно спортно училище, финансовите задължения на спортните клубове на територията на Община Пловдив се увеличиха. Освен за издържане и поддръжка на материалната база, те трябва да отделят средства и за задължителните медицински прегледи.

РЗОК не заплаща специфичното спортно-медицинско обезпечаване на активно спортуващите.

Пловдивските общински спортни клубове са финансово нестабилни. Същите изпитват огромни финансови трудности и не могат да заплатят реалната цена за компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на активно спортуващите.

МЦРСМ - I Пловдив ЕООД (правоприемник на бившия спортен диспансер) е единственото специализирано общинско здравно заведение в Пловдив и областта.

През последните 80 години Диспансер по спортна медицина, сега „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина-I Пловдив“ ЕООД, се е грижел за цялостното медицинско обезпечаване както на учениците – спортисти от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, така и за останалите спортисти от гр. Пловдив. Малък дял за големите успехи на пловдивските спортисти през годините имат и медицинските работници от центъра.

С изискванията на Наредба № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност, обн. ДВ бр. 95 от 03.12.2019 г. вече не се изисква извършване на функционална проба с натоварване на активно спортуващите. Тази проба обаче е най-съществена за определяне на здравния статус на активно спортуващите лица, тъй като представя данни за начина, по който организъмът на спортуващия понася натоварванията. Това е от изключителна важност в контекста на пандемичната обстановка в света и особено предвид дългосрочните



последници от Ковид-19 върху организма (т.нар. постковид синдром). Функционалните тестове с натоварване са по-ефективни за установяване на здравния статус на спортистите и за определяне на Физическия работен капацитет дори от биохимичните изследвания на кръвта.

Цел на програмата: Осъществяване на компетентно и специфично спортно-медицинско обезпечаване на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност на учениците от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив и на спортистите от пловдивските общински спортни клубове

Очаквани резултати: Осигуряване на безопасни условия на обучение и спорт на учениците – спортисти на СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив, на спортистите от пловдивските общински клубове и подобряване на спортните им резултати.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

Основни

1. Извършване на клиничен преглед на всеки спортист от специалист – спортна медицина или вътрешни болести
2. Лабораторни изследвания – ПКК, СУЕ, Урина
3. Функционална проба с натоварване
- 3.1. Велоергометричен тест за оценка на количеството извършена работа в зоната на субмаксималните стойности на кислородната консумация – тест PWC170-Physical Working Capacity
- 3.2. При малки деца – Проба на Мартине или друга
- 3.3. Изследване на сърдечно-съдовата система чрез ЕКГ в покой, ЕКГ по време на натоварване (мониторинг), ЕКГ след натоварване
4. Извършване на разширена антропометрия: ръст, тегло, BMI, активна мускулна маса, % мазнини в тялото, количество водно съдържание в тялото, основна обмяна
5. Заключение – обобщен анализ за здравословното състояние и физическата годност на спортиста
6. Издаване на индивидуално медицинско удостоверение на всяко лице, преминало медицински преглед

Обобщена цена комплексен медицински преглед от т. 1 до т. 6 – 60 лева

На учениците от СУ „Васил Левски“ гр. Пловдив е необходимо да бъдат извършвани горните изследвания двакратно през една година – пролет и есен.

Други

1. Извършване на предсъстезателни медицински прегледи съгласно изискванията на Наредба № 1 от 22.11.2019 г. и на отделните федерации – 10 лева
2. Извършване на контролни (вторични) медицински прегледи на всички спортисти (ученици) с отклонения в здравословното състояние, в т.ч. с отклонения в ЕКГ – 25 лева
3. Консултации и изготвяне на схеми за медикаментозно възстановяване и биостимулиране при строго спазване на антидопинговите правила – ед. Цена 25 лева
4. При необходимост, насочване за допълнителни прегледи (консултации) от други специалисти

Предлагаме отчитането на извършените комплексни медицински прегледи да става периодично (ежемесечно) с тристранно подписан констативен протокол между „МЦРСМ-Пловдив“ ЕООД (бивш диспансер по спортна медицина), Отдел „Спорт и младежки дейности“ на Община Пловдив и представени оригинални списъци на спортистите, преминали медицинските прегледи, удостоверени с подпис и печат на директор по спортна подготовка на СУ „Васил



Левски" гр. Пловдив за учениците на същото, а за другите – от председател (представител) на всеки отделен спортен клуб.

По този начин ще се осигури качествено медицинско обезпечаване, безопасно обучение и спорт на учениците – спортисти, ще се подпомогнат финансово общинските спортни клубове и единственото специализирано общинско спортно-медицинско заведение.

ПРОГНОЗНА ПЛАН-СМЕТКА

Видове медицински дейности	Прогнозен брой	Единична цена	Обща сума
1. Комплексен медицински преглед, включващ: Клиничен преглед, функционална проба с натоварване, изследване на ССС с ЕКГ в покой и след натоварване, ПКК, СУЕ, урина, разширена антропометрия, заключение за здравословно състояние и физическа годност	1050	60 лв.	63000 лв.
2. Предсъстезателни прегледи	550	10 лв.	5500 лв.
3. Контролни прегледи на спортисти, включително с ЕКГ отклонения	50	25 лв.	1250 лв.
ВСИЧКО			69750 лв.

