

ПРОГРАМА

Приложение №1
Р. № 6, Пр. № 1 от 16.01.2020г.

за ранна диагностика и превенция на атопичен дерматит 2020-2021 година

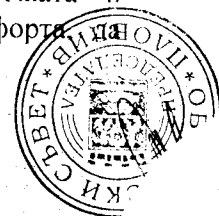
Атопичният дерматит или т.нар. ендогенна екзема е едно от най-често срещаните възпалителни заболявания на кожата. То е генетично обусловено и е най-рано проявяващият се компонент на атопичните прояви при хората. През последните 2-3 десетилетия се наблюдава увеличаване на честотата на това заболяване, като най-засегнати са децата в ранна детска възраст. Развива се през детските години, като в до 50% от случаите започва през първата година от живота. До 80% от пациентите с атопичен дерматит с течение на времето развиват алергичен ринит или астма. При по-голямата част от наблюдаваните пациенти заболяването има склонност за спонтанно подобрение и затихване в периода между 3-та и 7-та година, както и във възрастта около пубертета. При 1/4 от случаите обаче атопичния дерматит персистира и след 25-годишна възраст, като кожните промени стават ограничени по крайниците и шията и са съпроводени със значително по-малко субективни оплаквания. Смята се, че ранната възраст на появата на кожните промени, интензивният сърбеж, съчетаването на кожните промени с други атопични симптоми като астма и сенна хрема, както и честите инфекции са сред симптомите, които определят по-тежкото протичане на заболяването, както и склонността към задържане в по-късна възраст. Сред белезите, които определят по-лекото протичане на атопичния дерматит и редките усложнения са късно начало на поява и ограничеността на кожните промени, сезонната им зависимост.

Атопичния дерматит е неприятно стресиращо, както децата така и родителите състояние, което е много разпространено в глобален мащаб. Засегнати са около 2-5% от възрастните, а 10-20% от пациентите са деца или бебета. При повечето от тях (90%) заболяването се проявява преди да навършат 5 години. Болестта е с хроничен ход, показва тенденция за повторна поява на проблемите по кожата след първия пристъп и протича с периоди на обостряне и затихване. Само по себе си, обаче, заболяването не оказва сериозно въздействие върху общото здраве на човека.

При децата, които развиват заболяването след бебешката възраст, обривът често започва по тялото – върху сгъвките на лактите и колената. Често срещано явление са младите пациенти с атопична кожа по врата, китките, глезените и/или сгъвките между бедрата и краката.

Атопичният дерматит се влошава при чесане, тъй като ноктите нарушават кожната бариера, което улеснява проникването на бактерии, причиняващи възпаление. Бебетата често търкат своята кожа в завивките или други повърхности, за да облекчат сърбежа. Сърбежът при всички възрасти може да стане толкова непоносим, че да попречи на съня.

Тук е мястото да споменем, че ролята на родителите в лечебния процес е изключително важна, тъй като много често те се чувстват безпомощни да помогнат. Те не трябва да се карат и наказват децата за буйното им поведение, а да намерят правилния подход за отвлечане на вниманието, овладяване на пристъпите на нервност и ежедневно да спазват и прилагат предписаното от специалистите лечение, и диета. Добрите новини са, че ефикасното третиране, добрата грижа за кожата и продължителното придържане към терапията могат да облекчат дискомфорта, овладеят симптомите и да доведат до излекуване на това упорито заболяване.



Неуспехът на лечението води до хронифициране на състоянието, като възпалението по кожата и сърбежите са почти постоянни, а това от своя страна прави децата неспокойни, те трудно поддържат концентрация, а в перспектива това се отразява на учебния процес и успехите им в училище.

Описание на целевата група: Децата, посещаващи общински детски градини на територията на община Пловдив във възрастови групи до 6 години.

Броят на децата посещаващи общински детски градини на територията на община Пловдив е приблизително 10 000.

Разпределението на децата в детски градини в шестте района на Община Пловдив, към 15 септември 2019г. е, както следва:

Райони	Брой деца в яслени групи на ДГ	Брой деца до 4 год.	Брой деца 5 и 6 год.	Общо
„Централен“	25	964	1047	2 036
„Източен“	40	574	673	1 287
„Западен“	24	655	675	1 254
„Северен“	71	707	696	1 474
„Южен“	33	1 185	1 178	2 396
„Тракия“	41	978	956	1 977
Общо	233	5 063	5 225	10522

Децата, посещаващи общински детски градини, се обслужват от медицински специалисти по здравни грижи. Тези специалисти нямат широката компетенция на лекар, за да отговорят на всички възникнали в училището здравни потребности.

Дейността на медицинските специалисти по здравни грижи в здравните кабинети в детските градини са регламентира с Наредба № 3 за здравните кабинети в детски заведения и училищата, издадена от министъра на здравеопазването, обн., ДВ. бр. 38 от 9.05.2000г., изм., бр. 83 от 10.10.2000г.

С чл.7. от Наредба № 3 се определят задължителни дейности осъществявани от медицинските специалисти от здравните кабинети на детските заведения и училищата:

1. Провеждане на профилактични дейности за предотвратяване или ограничаване на рисковите фактори в детските заведения и училищата;
2. Организиране и участие в регионални, национални и международни програми, свързани с профилактика и промоция на здравето на децата и учениците;
3. Организиране и провеждане на програми за здравно образование на децата и учениците.

Мероприятията, които предлагаме да бъдат извършени с цел ранна диагностика и превенция на atopичен дерматит включват: профилактични прегледи, беседи с родители, указания към персонала на детските градини (предоставяне на изготвени материали от медицински специалисти от „Център за кожно-венерически заболявания – Пловдив“ ЕООД). Дейностите ще бъдат осъществени от лекари, специалисти от „Център за кожно-венерически заболявания – Пловдив“ ЕООД. Ще бъдат обхванати деца, посещаващи общински детски градини в шестте района на община Пловдив. Средствата необходими за изпълнение на предвидените мероприятия са в размер на 50 000 лв. на година.

Медицинските специалистите от здравните кабинети в детските градини ще окажат съдействие при провеждане на мероприятията.

Темата, предмет на беседите с родителите е: Ранна диагностика и превенция на atopичен дерматит.

