

## ПРОГРАМА

за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на Община Пловдив за периода 2020-2021г.

### I. Анализ на ситуацията в света и в България.

Наднорменото тегло и затлъстяването е един от най-големите проблеми в съвременното детско здравеопазване. Затлъстяването представлява увеличаване на теглото над нормата, дължащо се на увеличено количество на мастна тъкан.

Затлъстяването заедно с тютюнопушенето е често срещана причина за заболявания, водещи до преждевременна смърт. Доказана е връзката между затлъстяването и редица заболявания. Началото на много социално значими заболявания /захарен диабет, хипертонична болест, атеросклероза/ е още в ранна детска възраст.

Двадесет и два милиона страдат от наднормено тегло, други 5 млн. от затлъстяване. Това е в Европа днес, като тази тенденция ще се увеличава, съобщават от Брюксел. Всяко пето дете в Европа е с наднормено тегло, а с всяка изминала година броят на тези деца нараства. Според Световната здравна организация /СЗО/ 42 милиона деца под 5-годишна възраст в света са били с наднормено тегло или затлъстяване през 2013 година. В света най-висок процент на затлъстяване има в САЩ, Кувейт, ЮАР.

Проблемът затлъстяване в глобален мащаб придобива измеренията на „нова епидемия на 21 век“.

В България няма точна статистика за броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване. Според данни, представени на Европейски конгрес по затлъстяване в Прага през 2015 г., България е на пето място в Европа по затлъстяване сред децата. Ирландия е първа (27.5%) според изследването, следвана от Великобритания (23.1%), Албания (22%), Грузия (20%), България (19.8%) и Испания (18.4%). За сравнение Чехия (5.5%), Литва (5.1%). Данните са предоставени от 32 държави членки в Световната здравна организация, в която членуват 53 държави от Стария континент.

По данни на проф. д-р Стефка Петрова от отдел „Храни и хранене“ към Национален център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/ децата от първи до четвърти клас са с:

-Наднормено тегло – 18,9%- момчета, 16,5%- момичета

-Затлъстяване – 10,75 момчета, 10,9% момичета

По данни на Кратък статистически справочник на Националния център по обществено здраве и анализи /НЦОЗА/, хоспитализираните случаи в стационарите на лечебните заведения на лица на възраст от 0 до 17 години по класове през 2017г. /последната година с публикувани данни/ показва, че болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата са установени при 3348 лица, което е 280.5, на 100 000 население или 1.2 % .

Болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата на възраст от 18 до 64 години по класове през 2017 г. са установени при 40 236 лица, 913.3 на 100 000 население, което е 3.4%, а при лица на възраст 65 и повече години по класове през 2017 г. са установени при 25 619 лица, 1734.5 на 100 000 население или 3.0%



Близки до тези данни са данните и през 2015г. и 2016г., т.е. три поредни години. Данните от справочника на НЦОЗА показват, че с възрастта на населението болестите на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата се увеличават и се запазват като част от общата заболяемост и не намаляват.

Необходимо е още от най-ранна възраст да се провежда промоция на здраве и профилактика на наднорменото тегло и затлъстяването, за да не се стига при възрастния индивид до болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата или поне да се стремим те да намаляват.

Наднорменото тегло и различните степени на затлъстяване се дефинират като натрупване в тялото на голямо количество мазнини, измерващ се с Индекс на телесната маса / ИТМ/.

ИТМ е показател, който използва височината и теглото на човека, за да изчисли мазнините на индивида. ИТМ / ВМІ /е равен на теглото в килограми, разделени на височината в метри на квадрат, където: **ВМІ** – индекс на телесната маса, **W**- тегло в килограми, **h**- височина в метри

Според СЗО, ВМІ трябва да е по - малък или равен на 25.

Според Световната здравна организация индексът на телесната маса определя състоянието на организма, съобразно неговите стойности, а именно:

<u>Състояние</u>	<u>Индекс на телесната маса</u>
Поднормено тегло	под 18,5
Нормално тегло	18,5-24,99
Наднормено тегло	над 25,5
Затлъстяване	над 30,0

Профилактиката на затлъстяването трябва да започва още в детско-юношеския период. Това дава основание за реализиране на профилактични програми. Най-важните фактори за наднорменото тегло и затлъстяване са: нездравословното хранене, намалената двигателна активност и фамилната предразположеност. Днес заседналият начин на живот се определя като четвъртия рисков фактор за смъртността при хората по целия свят.

Според проф. Йордан Йорданов - директор на Института по експериментална морфология и антропология при БАН „ Много са факторите определящи килограмите, като най - важни са храненето и движението”. Липсата на физическа активност се дава сериозно отражение върху общото здравословно състояние на населението. В България проблем е и липсата на навици за спортуване. Според резултати от проучване ”Евробарометър” за спорта и физическата активност сред гражданите на ЕС, проведено през 2013г., 78% от българите никога не правят упражнения и не практикуват спорт. За сравнение 70% от гражданите в Швеция твърдят, че правят физически упражнения или спортуват поне веднъж седмично.

Резултатите от проучването на „Евробарометър” потвърждават необходимостта от мерки за насърчаване на повече хора и особено на децата да спортуват и да бъдат физически активни в ежедневието си. Децата с наднормено тегло и затлъстяване са застрашени от много усложнения от страна на всички органи и системи. На първо място е т. нар. Метаболитен синдром, който представлява съчетание на затлъстяване, повишено кръвно налягане, повишена стойност на кръвната захар и мазнините в кръвта



Особено важно е да се спре прогресията на затлъстяването и теглото, да се коригира преди настъпването на пубертета, защото ако едно дете до 15г. е било с наднормено тегло, рискът да остане такова до края на живота си е над 80%, докато при дете с наднормено тегло до 3 години, този риск е в 25% от случаите. Наднорменото тегло и затлъстяването са главната предпоставка за развитие на социално значимите заболявания - хипертонична болест, атеросклероза, диабет и техните усложнения още в детска възраст.

Община Пловдив оценява голямото социално и медицинско значение на дейностите по програмата, насочени към опазване здравето на подрастващите. През последните години съгласно предоставени финансови средства от бюджета на община Пловдив и договор за изпълнение, бяха извършени профилактични, диагностични и лечебни дейности за намаляване броя на учениците с наднормено тегло и затлъстяване.

Учениците са изследвани с професионален апарат Body composition analyzer /структурен анализ на тялото/ и отчетени следните индивидуални показатели: BMI – индекс на телесната маса, FAT%- процент мастна тъкан в тялото, FAT MASS – мастна маса в кг, FFM- активна мускулна маса, BMR – основна обмяна, TBW-общо количество вода.

**II. Дейността по Програмата през последната 2019г. е представена по следния начин:**

№	Училище	Прегледаните ученици през 2019г.
1.	ОУ "Райна Княгиня"	886
2.	НУ "Христо Ботев"	369
3.	СУ "Христо Г. Данов"	268
4.	СУ "Никола Вапцаров"	279
5.	СУ "Св. Патриарх Евтимий"	950
6.	ОУ "Княз Александър I"	685
7.	ОУ "Стоян Михайловски"	410
8.	ОУ "Димитър Талев"	881
9.	СУ "Св. Константин – Кирил Философ"	802

Общият брой извършени специализирани профилактични прегледи, за откриване на ученици от пловдивските училища с наднормено тегло и затлъстяване през 2019г. е 5530 / пет хиляди петстотин и тридесет/ прегледа.

Децата със затлъстяване втора и трета степен се насочват за консултация с детски ендокринолог. Това се отразява в заключението на индивидуалния диагностичен лист.

За всяко училище се изготвят и предоставят поименни списъци с целевите групи - списък на децата с наднормено тегло и списък на децата със затлъстяване.

През 2019г. е провеждана групова рехабилитационна програма, съдържаща физически упражнения предимно с аеробен характер, с целеви групи от ученици



училища, разполагащи с подходящи салони, след писмено съгласие от родителите. Целогодишно по график групова рехабилитационна програма се провежда в залите на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД. На всяко дете посещаващо групата се оформя индивидуална карта за рехабилитация.

През 2019г. са проведени групови занимания, от които 59 занимания в „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД.

Най - активни и най - много занимания са проведени в ОУ „Стоян Михайловски”, СУ „Братя Миладинови” и СУ „Симон Боливар”.

Изработена е здравно-образователна брошура съдържаща „пирамида” на хранителните продукти. Изброени са висококалоричните храни, които трябва да се избягват и колко движение е необходимо, за да се изразходват калориите от храната. В брошурата е представена таблица със средно нормално тегло и стандартни отклонения при българските деца (момчета и момичета) на възраст от 1г. до 18г.

Представяме детайлизирана таблица за броя на децата с наднормено тегло и отделно на децата със затлъстяване за всяко едно от училищата поотделно, посетени от екипа по програмата през 2019г., както следва:

№	Училище	ученици с наднорм. тегло	ученици със затлъстяване	общо ученици
1.	ОУ ”Райна Княгиня”	57	96	153
2.	НУ ”Христо Ботев”	20	31	51
3.	СУ ”Христо Г. Данов”	19	49	68
4.	СУ ”Никола Вапцаров”	24	45	69
5.	СУ ” Св.Патриарх Евтимий”	65	92	157
6.	ОУ ”Княз Александър I”	43	65	108
7.	ОУ ”Стоян Михайловски”	21	50	71
8.	ОУ ” Димитър Талев”	67	75	142
9.	СУ ”Св. Константин - Кирил Философ”	62	57	119
	<b>Общо:</b>	<b>378</b>	<b>560</b>	<b>938</b>

Подробен анализ, свързан с броя на прегледаните ученици с наднормено тегло и затлъстяване в пловдивските училища през 2019г. е представен в следната таблица:

Училище	Общ брой ученици	Брой прегледи	% прегледани от общия брой	У-ци с надн. тегло и затлъстяване	% у-ци с надн.тегло и затлъстяване	У-ци насочени към ендокринолог
ОУ”Райна Княгиня”	931	886	95,2	153	17,2	44
НУ”Христо Ботев”	400	369	92,2	51	13,8	14
СУ ”Христо Г.Данов ”	347	268	77,2	68	25,4	26
СУ”Никола Вапцаров”	316	279	88,3	69	24,7	24
СУ ”Св. Патриарх Евтимий”	1034	950	91,9	157	16,5	31
ОУ ”Княз Александър I”	960	685	71,3	108	15,8	21
ОУ”Стоян Михайловски”	430	410	95,3	71	17,3	21
ОУ ”Димитър Талев”	954	881	92,3	142	16,1	34
СУ ”Св. Константин- Кирил Философ”	858	802	93,5	119	14,8	26
<b>Общо</b>	<b>6230</b>	<b>5530</b>	<b>88,7</b>	<b>938</b>	<b>16,9</b>	



Резултатите от проведените профилактични прегледи за периода 2013г.-2016г. са представени в следващата таблица:

№	Училище	наднормено телло			загълъстяване			общо					
		2013 г.	2014 г.	2015 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.		
1.	ОУ „Виктория и Крикор Гюпонджян“	31			49			80					
2.	ОУ „Петър Берон“	21			28			49					
3.	СУ „Свети Софроний Врачански“	27			62			89					
4.	ОУ „Пенчо Славейков“	36			59			95					
5.	ОУ „Йордан Йовков“	7			26			33					
6.	СУ „Петю Кратолов Яворов“	26		17	49			75			62		
7.	НУ „Христо Ботев“	16		12	35			51			55		
8.	СУ „Братя Миладинови“	13		17	34			47			43		
9.	ОУ „Яне Сандански“	28		40	50			78			108		
10.	СУ „Никола Йонков Вапцаров“	15		23	28			43			53		
11.	ОУ „Стоян Михайловски“	26	24	15	49		55	75	79	68	78		
12.	ОУ „Душо Хаджидеков“	58	44		54		70	112	114				
13.	ОУ „Георги Бенковски“		7				16		23				
14.	СУ „Найден Геров“		33				57		90				
15.	НУ „Кирил Нестариев“		20				42		62				
16.	ОУ „Димитър Талев“		38		50		89	84	127		134		
17.	ОУ „Васил Левски“		18		12		24	32	42		44		
18.	СУ „Черноризец Храбър“		33				54		87				
19.	ОУ „Драган Манчов“		30				50		80				
20.	СУ „Свети Константин-Кирил Философ“		32		32		63	42	95		74		
21.	СУ „Свети Свети Кирил и Методий“		22				33		55				
22.	СУ „Свети Пансий Хилендарски“			35				69	104				
23.	СУ „Цар Симеон Велики“			19				23	42				
24.	СУ „Симон Болivar“			24				50	74				
25.	ОУ „Димчо Дебелянов“			11				74	85				
26.	ОУ „Райна Княгиня“			24				68	92				
27.	СУ „Любен Каравелов“			13	15	15		40	53	55	54		
28.	СУ „Христо Гюев Данов“			16	13			45	61	53			
29.	ОУ „Княз Александър I“			43				78	121				
30.	СУ „Свети Патриарх Евтимий“			31				103	134				
31.	ОУ „Димитър Димов“			10				21			31		
32.	ОУ „Алеко Константинов“			22				43			65		
33.	ОУ „Панайот Волов“			8				29			37		
34.	НУ „Свети Климент Охридски“			7				12			19		
35.	ОУ „Тодор Каблешков“			7				27			34		
36.	НУ „Петко Р. Славейков“			11				32			43		
37.	ОУ „Екзарх Антим I“			9				19			28		
	<b>Общо:</b>	<b>304</b>	<b>330</b>	<b>230</b>	<b>318</b>	<b>523</b>	<b>638</b>	<b>598</b>	<b>644</b>	<b>968</b>	<b>827</b>	<b>828</b>	<b>962</b>



Резултатите от проведените профилактични прегледи за периода 2016г.-2019г. са представени в следващата таблица:

№	Училище	наднормено тегло				затлъстяване				общо			
		2016г	2017г	2018г	2019г	2016г	2017г	2018г	2019г	2016г	2017г	2018г	2019г
1.	ОУ „Виктория и Крикор Гютоджан“		9				28						
2.	ОУ „Елин Пелин“		18				23				41		
3.	СУ „Свети Софроний Врачански“		47				71				118		
4.	ОУ „Пенчо Славейков“		10				72				82		
5.	ОУ „Васил Петлевков“		18				28				46		
6.	СУ „Пейо Крачолов Яворов“	17	46			45	70			62	116		
7.	НУ „Христо Ботев“	12	3	20		43	3	31		55	6	51	
8.	СУ „Братя Миладинови“	17	22	23		26	31	38		43	53	61	
9.	ОУ „Яне Сандански“	40	44	61		68	65	57		108	109	118	
10.	СУ „Никола Йонков Вапцаров“	23				30				53			69
11.	ОУ „Стоян Михайловски“	26	19	25		52	63	42		78	82	67	71
12.	ОУ „Душо Хаджидеков“		43				43				86		
13.	СУ „Димитър Матевски“		49				100				149		
14.	СУ „Найден Геров“			19				68				87	
15.	НУ „Кирил Нестариев“		9					42				51	
16.	ОУ „Димитър Талев“	50				84				134			142
17.	ОУ „Васил Левски“	12				32				44			
18.	СУ „Черноризец Храбър“		29	23			55	44			84	67	
19.	СУ „Свети Седмочисленици“		28				47				75		
20.	СУ „Свети Константин-Кирил Философ“	32				42				74			119
21.	ОУ „Кочо Честименски“		21				26				47		
22.	СУ „Свети Паисий Хилендарски“												
23.	СУ „Цар Симеон Велики“		20					21				41	
24.	СУ „Симон Бонифратри“		22					45				67	
25.	ОУ „Димчо Дебелянов“												
26.	ОУ „Райна Княгиня“		73										
27.	СУ „Любен Каравелов“	15				39				54			153
28.	СУ „Христо Гъров Данов“		19									56	
29.	ОУ „Княз Александър I“		43										68
30.	СУ „Свети Патриарх Евтимий“		65										108
31.	ОУ „Димитър Димов“	10				21				31			157
32.	ОУ „Алеко Константинов“	22	38			43		32		65			
33.	ОУ „Панайот Волов“	8				29				37			70
34.	НУ „Свети Климент Охридски“	7	10			12				19			32
35.	ОУ „Тодор Каблешков“	7	24			27		29		34			53
36.	НУ „Петко Р. Славейков“	11				32				43			
37.	ОУ „Екзарх Антим I“	9	5			19				28			



38.	ОУ "Елин Пелин"		18			23			41
40.	ОУ „Васил Петлевков“		18			28			46
41.	СУ „Димитър Матовски“		49			100			149
42.	СУ „Свети Седмочисленици“		28			47			75
	<b>Общо:</b>	<b>318</b>	<b>416</b>	<b>364</b>	<b>378</b>	<b>644</b>	<b>647</b>	<b>560</b>	<b>1052</b>
									<b>1011</b>
									<b>938</b>

Необходимо е още от най-ранна възраст да се провежда промоция на здраве и профилактика на наднорменото тегло и затлъстяването, за да не се стига при възрастния индивид до болести на ендокринната система, разстройства на храненето и на обмяната на веществата или поне да се стремим те да намаляват.

“Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ЕООД /,МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД/ е общинско лечебно заведение търговско дружество със 100% участие на община Пловдив, в което се осъществява специализирана извънболнична помощ със специфични за лечебното заведение са два вида дейности: спортно-медицинска и рехабилитационна.

В изпълнение на Решение на Общински съвет-Пловдив №10, взето с протокол №2 от 21.01.2010г. започна реализиране на общинска профилактична програма за намаляване броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване в пловдивските училища. В програмата са включени средно 5000 деца годишно от първи до четвърти клас, с оглед предприемане на профилактични дейности с активен двигателен и хигиенно-диетичен режим. Програмата се изпълнява от специалисти на „МЦРСМ I – Пловдив” ЕООД.

С решение № 62, взето с протокол № 4 от 27.02.2018г. се приема Програма за намаляване на броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив за периода 2018г.-2019г. През всяка една от двете години са прегледани по 5500 ученика в общински училища на територията на община Пловдив.

**От преглежданите средно 5000 ученика годишно, се установяват между 600 и 1000 ученика ежегодно с наднормено тегло или затлъстяване, които са включени в групи за провеждане на оздравителна програма с цел намаляване на телесното им тегло, подобряване на здравния им статус и изграждане на здравни навици.**

**Това налага продължаване реализирането на дейностите по Програма за намаляване на броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училища на територията на община Пловдив.**



### **III. Цел на програмата за периода 2020-2021г.:**

Чрез масов скрининг на учениците от I - VII клас в общинските училища на община Пловдив /5000 профилактични прегледи и изследвания/ да се диагностицира наднорменото тегло и затлъстяването сред учениците и да се реализира на втори етап оздравителна програма, включваща оптимизиран двигателен режим и здравно образование със създаване на хранителни навици за оптимизиран хранителен режим за всяко дете.

**IV. Очаквани резултати** са да се подобри здравния статус сред населението в ученическа възраст, да се намали броя на децата с наднормено тегло и различни степени на затлъстяване като по този начин се подобри качеството на живот на учениците, да се оптимизира двигателния и хранителния режим на учениците.

**V. Целеви групи** за задълбочена работа по програмата, след извършване на преглед на 5000 ученика, са децата с наднормено тегло и децата със затлъстяване.

Ще бъде подготвена нова здравно-образователна брошура, свързана с профилактиката и лечението на затлъстяването, съдържаща седмично меню при строга диета (1200 калории дневно) за деца със затлъстяване. Диетата е съставена от проф. д-р Валентина Цонева, д.м.н. ръководител на Университетска клиника по детска ендокринология, гастроентерология и хранене. Всяко дете с наднормено тегло и затлъстяване е получило екземпляр от брошурата.

Всичко това дава основание за реализиране на профилактична програма, насочена към опазване здравето на подрастващите.

„Медицински център по рехабилитация и спортна медицина -I Пловдив“ ЕООД има изключителен опит в областта на профилактиката, ранната диагноза, лечение на деца с гръбначни изкривявания и рехабилитация на деца с наднормено телесно тегло и затлъстяване. Поради липса на финансови средства бяха ликвидирани групите по лечебна гимнастика и групите при деца с наднормено тегло към училищата.

### **VI. Дейности, които ще се реализират по програмата:**

1. Извършване на 5000 профилактични прегледи и антропометрични измерване на 5000 деца и ученици с апарат Body composition analyzes, BMI, BMR, FAT%, FAT MASS, FFM, TBW.
2. Издаване на индивидуален диагностичен лист със следните антропометрични показатели; индекс на телесната маса, процент мастна тъкан, мастна маса в кг, активна мускулна маса, общо количество вода, обмяна.
3. Изготвяне на поименни списъци на децата с наднормено тегло и затлъстяване





4. Предоставяне на поименните списъци на децата на медицинските специалисти от съответните училища или на ръководствата на училищата.
5. Провеждане на рехабилитационна групова програма за двигателен режим в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I-Пловдив“ ЕООД по график целогодишно и в част от училищата по желание и след писмено съгласие от родителите.
6. Рехабилитационната програма на децата от целевите групи се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
7. Насочване за консултации с детски ендокринолог на деца с тежки степени на затлъстяване за откриване на ендокринни нарушения.
8. Запознаване и представяне на Програмата пред медицинските специалисти в училищата – мед. сестри.
9. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на извършените дейности месечно и годишно.
10. Подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на затлъстяването.

#### **VII. Финансови средства**

**Необходимите финансови средства годишно за реализиране на посочените дейности по програмата са посочени в годишна план-сметка за реализиране на програмата за намаляване броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване в общинските училищата на територията на община Пловдив.**



**ГОДИШНА ПЛАН – СМЕТКА**

**ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ НА ПРОГРАМА ЗА НАМАЛЯВАНЕ БРОЯ НА ДЕЦАТА С НАДНОРМЕНО ТЕГЛО И ЗАТЛЪСТЯВАНЕ  
ОТ “МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА – I ПЛОВДИВ” ЕООД**

ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА ДЕЙНОСТ	БРОЙ	ЕДИНИЧНА ЦЕНА /лв./	ОБЩА СУМА /лв./
<p>1. Извършване на профилактичен преглед и измерване на всяко дете с професионален апарат-Body composition analyzers, BMI, BMR, FAT%, FAT MASS, FFM, TBW.</p>	<p>Лекари Кинезитерапевт, Рехабилитатори</p>	<p>5000</p>	<p>10,00</p>	<p>50 000,00</p>
<p>2. Издаване на индивидуален диагностичен лист на всяко дете.</p>	<p>Лекари Кинезитерапевт, Рехабилитатори</p>	<p>5000</p>	<p>1,00</p>	<p>5000,00</p>
<p>3.3.1.Представяне на програмата пред ръководството на учебните заведения. 3.2.Оформяне целеви групи от деца с наднормено тегло и/или затлъстяване. 3.3.Насочване за консултации към специалисти. 4.4.1.Изготвяне на групова /при необходимост индивидуална/ оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.2.Реализиране на групова /индивидуална/ оздравителна програма за двигателен режим на деца от целевите групи. 4.3.Материали и консумативи, необходими за подготовка на индивидуален диагностичен лист на всяко дете, обобщени списъци на всеки клас и на всяко училище, както и подготовка на отчет с анализ на дейностите за месеца.</p>	<p>Лекари Кинезитерапевт, Рехабилитатори</p>	<p>5000</p>	<p>2,50</p>	<p>12 500,00</p>



5. Изготвяне на обобщен доклад и анализ на резултатите от всички дейности през годината.	Лекар, техн. сътрудник	1	1000,00	1000,00
6. Подготовка, издаване и разпространение на здравна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика на заглъстяването.	Лекар Кинезитерапевт	1	1000,00	1000,00
<b>Всички дейности - обобщение</b>				69 500,00

